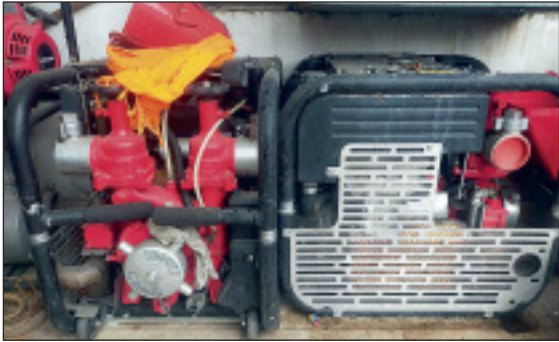


**हरिभूमि न्यूज़/ रायपुर।** राजधानी रायपुर में भीषण आगजनी तथा बारिश के दिनों में बाढ़ एवं जलभराव जैसी गंभीर स्थिति से निपटने के लिए नगर निगम प्रशासन ने सात साल पहले ब्रिटिश गोडिया कंपनी के दो हाईपॉवर मोटर पंपों को क्रय किया था। ये दोनों पंप को 25-25 लाख कुल 50 लाख रुपए में क्रय किया था। इन पंपों को क्रय किए जाने के बाद इसका इस्तेमाल मात्र एक बार ट्रयाल के रूप में किया गया था। इसके बाद से दोनों मोटर पंप दमकल विभाग के कार्यालय में बिना उपयोग के डंप पड़े हुए हैं, जिसके कारण इन दोनों पंप में तकनीकी खराबी आ गई है, जिसके कारण अब सैंकट की स्थिति में इसका उपयोग भी नहीं किया जा सकेगा, क्योंकि इन मोटर पंपों को ठीक कराने में ही लाखों रुपए खर्च होंगे। इसे देखते हुए विभाग की ओर से भी इसे सुधारने के लिए कोई पहल नहीं की जा रही है।

## बाढ़ से निपटने ब्रिटिश कंपनी के मोटर पंप 25-25 लाख में खरीदे, 7 साल से इस्तेमाल नहीं, अब बनाने में लाखों खर्च

### गंभीर स्थिति बनी तो निपटना आसान नहीं होगा

बारिश के दिनों में अगर जिले में शहरी या ग्रामीण क्षेत्रों में कहीं बाढ़ की स्थिति बनती है तो इससे निपटना आसान नहीं होगा। ब्रिटिश कंपनी के दोनों मोटर पंप खराब पड़े हुए हैं। बताया गया कि पंप की एक मिनट में 1700 लीटर पानी निकालने की क्षमता है, जिससे जलभराव या बाढ़ का पानी बहुत तेजी से कम समय में निकाला जा सकता है।



उठाने में दिक्कत, इसलिए इसे ठीक कराने में अधिकारी-कर्मचारियों की भी रुचि नहीं

गोडिया कंपनी के मोटर पंप काफी वजनदार हैं, जिसके कारण इसे उठाना आसान नहीं है। इस पंप का वजन 128 किलोग्राम है, जिसके कारण चार लोग मिलकर इसे उठा पाते हैं। पंप के वजन के कारण विभाग के अधिकारी और कर्मचारी भी इस पंप को बनाने में रुचि नहीं ले रहे हैं, हालांकि इसे सुधारने में लगभग 5 लाख रुपए खर्च आना है। इस कारण से भी पंप को सुधारने के लिए प्रस्ताव नहीं भेजा जा रहा है।

### 2017 में खरीदी हुई थी तब से उपयोग नहीं

ब्रिटिश कंपनी के दोनों मोटर पंप को नगर निगम प्रशासन ने वर्ष 2017 में क्रय किया था। इसके बाद से दोनों पंप विभाग में बगैर इस्तेमाल के रखे हुए हैं। उपयोग नहीं होने के कारण पंप खराब हो चुके हैं, जिसे सुधारने में लाखों रुपए लग जाएंगे, इसलिए शायद पूर्व में भेजे गए प्रस्ताव स्वीकृत नहीं हो पाया था।  
- जीतेंद्र यादव  
मोटर वर्कशॉप प्रभारी, टिकरापारा

### बारिश में शहर से लगे ग्रामों में बन चुकी है बाढ़ की स्थिति

जून का महीना खत्म होने जा रहा है। सप्ताहभर में जुलाई शुरू हो जाएगा। इस सप्ताहभर में मौसम वैज्ञानिकों ने मानसून के आगमन की संभावना भी जताई। ऐसे में भारी बारिश होने से शहर के अलावा कई ग्रामीण क्षेत्रों में भी जलभराव के साथ कहीं-कहीं बाढ़ जैसे हालात भी बनते हैं। पिछले वर्ष शहर से 15 किलोमीटर दूर सेजबहार गांव में बाढ़ की स्थिति बनी थी, जिसके कारण बारिश का पानी घरों के अंदर तक भर गया था। इस दौरान कई परिवार बाढ़ के पानी में घर में फंस गए थे, जिन्हें निकालने के लिए एसडीआरएफ को यहां रेस्क्यू अभियान चलाना पड़ा था। यहां तक बाढ़ का पानी कम होने तक प्रभावित परिवारों को दो दिन ➡ शेष पेज 13 पर

छ.ग. के सभी शासकीय ITI में प्रवेश हेतु रजिस्ट्रेशन

cgiti.admissions.nic.in

बी.एम. आई.टी.आई.

कोपा इलेक्ट्रिशियन

हेल्थ सेनेटरी इंस्पेक्टर

डीजल मैकेनिक

फायर टेक्नालॉजी

स्टेनो हिब्टी

गोकुल नगर, पुलगांव, दुर्ग

8770638793, 9340311314

9303893829, 9300850065

अंतिम तिथि-25/06/25

### खबर संक्षेप

#### पंजाब की जेल में बंद स्थायी वारंटी लाया गया

रायपुर। आमनाका पुलिस ने पंजाब की जेल में बंद एक स्थायी वारंटी को प्रोटेक्शन वारंट पर गिरफ्तार कर रायपुर लाया है। पुलिस ने हीरापुर निवासी गुरुदेव सिंग को गिरफ्तार किया है। गुरुदेव के खिलाफ आमनाका, सरस्वती नगर, कबीर नगर तथा सिविल लाइंस थाने में मारपीट, लूट, चोरी तथा एनडीपीएस के 9 मामले दर्ज हैं। गुरुदेव पंजाब की जेल में वर्ष 2025 से एनडीपीएस एक्ट के मामले में बंद था।

#### शराब पीने पैसे नहीं दिए तो युवक का सिर फोड़ा

रायपुर। गुदियारी थाने में एक युवक ने तीन लड़कों के खिलाफ शराब पीने के लिए पैसे नहीं देने पर मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। चूना भट्टी निवासी श्रवण कुमार जोगी ने शिवा पासवान, दीपक बघेल तथा एक अन्य के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। श्रवण ने पुलिस को बताया कि तीनों लड़के उसका रास्ता रोककर शराब पीने के लिए पैसे मांग रहे थे। इंकार करने पर बदमाशों ने श्रवण के साथ मारपीट कर ईट से सिर फोड़ दिया।

#### जन्मदिन में बुलाने पर नहीं आया तो की मारपीट

रायपुर। गुदियारी थाने में एक युवक ने दूसरे युवक के खिलाफ जन्मदिन में बुलाने पर नहीं आने की बात को लेकर मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। सूरज निर्मलकर ने चिट्ठू सेन के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। सूरज ने पुलिस को बताया कि चिट्ठू ने उसे अपने जन्मदिन पर बुलाया था। जन्मदिन में सूरज के नहीं पहुंचने की बात को लेकर चिट्ठू ने उसके साथ विवाद कर मारपीट की।

# लाश रखने पेटी लाइन से खरीदा ट्रंक, संदेही जोड़े ने कोरबा से ट्रांसफर होकर शहर आने का दिया हवाला



सेक्टर-2 में कुछ संदिग्ध देखे गए

प्रारंभिक पड़ताल में इंदूरस्थ कॉलोनी के सेक्टर-2 में लगे सीसीटीवी कैमरों की पड़ताल की तो पुलिस को एक वाहन में कुछ संदिग्ध दिखे हैं। पुलिस वाहन नंबर के आधार पर उन संदिग्धों के बारे में जानकारी जुटाने की कोशिश में लगी हुई है।

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

डीडीनगर थाना क्षेत्र स्थित इंदूरप्रस्थ कॉलोनी के आउटर में ट्रॉली बैग तथा ट्रंक में मिली लाश को लेकर महिला, पुरुष का एंगल निकलकर सामने आया है। हत्यारों ने जहां से बड़ी पेटी खरीदी थी, हरिभूमि की टीम ने वहां पहुंचकर दुकानदार से संपर्क किया, तो उसने बताया कि रविवार सुबह 11 बजे के करीब एक महिला और पुरुष उनकी दुकान पर बड़ा-सा ट्रंक खरीदने के लिए आए थे। बड़ा ट्रंक खरीदने की वजह पूछने पर उस जोड़े ने कोरबा से ट्रांसफर होकर रायपुर आने और उसमें घरेलू सामान रखने की बात कही। पेटी लाइन में ट्रंक विक्रेता दुकानदार से पूछताछ करने क्राइम ➡ शेष पेज 13 पर

■ पेटी पर लिखा है हब्बू भाई की दुकान पर शब्बीर भाई के नाम से गोलवाजार में संचालित हो रही दुकान

**दुकान के आसपास लगे सीसीटीवी कैमरे खंगाल रही पुलिस :** जोड़े ने जिस दुकान से ट्रंक खरीदा था, उस दुकान में सीसीटीवी कैमरा नहीं लगा है। इसलिए पुलिस पेटी लाइन के अंदर जाने वाले मार्ग पर जल-जल सीसीटीवी कैमरे लगे हैं, वहां के सीसीटीवी कैमरों ➡ शेष पेज 13 पर

**दुकानदार ने जोड़े को दुकान में घाय पिलाई :** ट्रंक में जिस हब्बू भाई का नाम लिखा है, वास्तव में वह दुकान शब्बीर भाई के नाम से पेटी लाइन गोलवाजार में है। दुकान संचालक के अनुसार, सुबह दुकान खोलने के बाद पहला ग्राहक वहीं संदिग्ध जोड़ा है, जिसे उसने ➡ शेष पेज 13 पर

■ पेटी बेचने वाले दुकानदार से संदेहियों का हुलिया खंगाल रही क्राइम ब्रांच, बड़े सुराग की उम्मीद



### प्रेम प्रसंग, अवैध संबंध होने की आशंका

घटना की प्रवृत्ति को देखते हुए पुलिस को हत्या के पीछे प्रेम प्रसंग या अवैध संबंध होने की आशंका है। आरोपियों के पकड़े जाने पर इस बात का खुलासा हो सकता है। एक मार्निंग वॉकर के अनुसार रायपुरा क्षेत्र में रहने वाला एक व्यक्ति अपने घर से पिछले चार-पांच दिनों से गायब है, उनकी भी उम्र भी करीब 35-40 साल है। मार्निंग वॉकर ने जिस व्यक्ति के गुमशुदगी की जानकारी दी है, उनके परिजनों ने थाने में गुशुदगी की रिपोर्ट दर्ज कराई है या नहीं, इस संबंध में उसने किसी तरह से जानकारी नहीं होने की बात कही।

## बिरगांव स्वास्थ्य केंद्र में प्रसूता की मौत, स्त्री रोग विशेषज्ञ निलंबित

### मेल नर्स पर लटकी कार्रवाई की तलवार

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

बिरगांव शहरी प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में लापरवाही से प्रसूता साक्षी निषाद की मौत के मामले में स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. अंजना लाल को निलंबित कर दिया गया है। ड्यूटी डाक्टर के नहीं होने और साक्षी की हालत बिगड़ने की जानकारी होने के बाद भी उस पर अस्पताल नहीं आने की लापरवाही साबित हुई है। मामले में लापरवाही के लिए मेल नर्स पर भी कार्रवाई की तलवार लटकी हुई है।

मामले में सीएमएचओ द्वारा बनाई गई कमेटी ने अपनी रिपोर्ट बनाकर शासन को भेजी थी, जिस आधार पर स्वास्थ्य विभाग द्वारा बिरगांव यूपीएचसी की प्रभारी एवं स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. अंजना कुमार लाल पर निलंबन की कार्रवाई की गई है। आरोप है कि साक्षी की तबीयत में सुधार के नहीं पहुंचने की बात को लेकर चिट्ठू ने उसके साथ विवाद कर मारपीट की। ➡ शेष पेज 13 पर

■ 13 दिन पहले साक्षी निषाद की हुई थी चिकित्सकीय स्टाफ की लापरवाही से मौत

■ ड्यूटी डाक्टर के नहीं होने की जानकारी के बाद भी नहीं पहुंची महिला चिकित्सक



### परिजनों ने किया था हंगामा

काफ़ी हालत बिगड़ने के बाद परिजन दबाव पूर्वक साक्षी को बिरगांव स्वास्थ्य केंद्र से आंबेडकर अस्पताल ले गए थे, जहां उसे मृत घोषित कर दिया गया था। शव को लेकर घर आने के बाद नाराज परिजनों ने पहले स्वास्थ्य केंद्र फिर खमतुराई थाने में हंगामा कर दिया था। काफ़ी समझाव और जांच टीम गठित करने की जानकारी के बाद वे माने और साक्षी के पोस्टमार्टम के लिए तैयार हुए थे।

### कांग्रेस जांच कमेटी ने भी की थी सिफारिश

इस मामले में कांग्रेस द्वारा जांच कमेटी बनाई गई थी। चिकित्सा प्रकोष्ठ के अध्यक्ष डॉ. राकेश गुप्ता के नेतृत्व में कमेटी ने बिरगांव स्वास्थ्य केंद्र में जाकर व्यवस्था का मुआयना किया था और परिजनों से जानकारी लेकर रिपोर्ट पर जिला मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी से मुलाकात कर दोनों चिकित्सकीय स्टाफ पर कार्रवाई की मांग की थी।

## पानी की बर्बादी रोकने रेलवे ने बदला था नियम वंदेभारत में आधे का फंडा, बच रहा 50 लीटर पानी

हरिभूमि न्यूज़ ►► रायपुर

वंदे भारत एक्सप्रेस में सफर करने वाले यात्रियों को ट्रेन में एक लीटर की बोतल की जगह अब आधा लीटर पानी दिया जा रहा है। रेलवे बोर्ड ने आईआरसीटीसी को पानी की बचत का हवाला देकर यात्रियों को 500 मिलीलीटर की रेल नीर बोतल उपलब्ध कराने को कहा था। बिलासपुर से नागपुर और दुर्ग से विशाखापट्टनम के बीच चलने वाली वंदे भारत एक्सप्रेस में यात्रियों को आधा लीटर पानी मिल रहा है। रेलवे बोर्ड के अनुसार ट्रेन में 70 फीसदी यात्री एक लीटर बोतल का पूरा पानी ➡ शेष पेज 13 पर

### एक लीटर की जगह यात्रियों को दी जा रही 500 मिली लीटर की रेल नीर बोतल

#### 20 लीटर से अधिक पानी की हो रही बचत

दूसरे जोन के वंदे भारत एक्सप्रेस की तरह बिलासपुर से नागपुर के बीच संचालित वंदे भारत में सबसे ज्यादा पानी की बर्बादी बिलासपुर से रायपुर के बीच देखने को मिली थी। वंदे भारत में बिलासपुर से रायपुर का सफर यात्री 1 घंटे 10 मिनट में तय कर लेते हैं और इस बीच पानी पूरा नहीं पी पाते हैं। ज्यादातर यात्री आधा पीकर ही छोड़ देते हैं। आधा लीटर दिख जाने के बाद रोजाना 20 लीटर से अधिक पानी की



बचत प्रतिदिन हो रही है। ट्रेन अटेंडर के मुताबिक 10 प्रतिशत लोग ही बोबारा पानी की मांग कर रहे हैं। देशभर में इस नियम से इस तरह रोजाना हजारों लीटर पानी बर्बाद होना रुक गया है।

### लक्जरी ट्रेनों में निःशुल्क पानी में कटौती

रेलवे बोर्ड ने पानी की बर्बादी को रोकने और बोतलों से होने वाले प्लास्टिक के कचरे को कम करने का हवाला देते हुए लक्जरी ट्रेनों में दिए जाने वाले निःशुल्क पानी में कटौती की है। अब यह नियम सिर्फ वंदे भारत एक्सप्रेस में ही लागू है। इंडियन रेलवे कैंटरिंग एंड टूरिज्म कारपोरेशन लिमिटेड के अधिकारियों के मुताबिक वंदे भारत एक्सप्रेस हाई लक्जरी ट्रेन होने के कारण सिर्फ उसी ट्रेन के यात्रियों के लिए यह प्रावधान किया गया है। अन्य लक्जरी ट्रेन राजधानी, शताब्दी ट्रेनों में दूसरी बार पानी की बोतल के लिए पैसा चुकाना पड़ेगा।

हरिभूमि

समग्रता की जगह, विकास की

माह जुलाई 2025

जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट

नोट : 1 जुलाई से 31 जुलाई तक जिन पाठकों का जन्मदिन हो अपना फॉर्मेट भरकर 27 जून 2025 तक जमा कर सकते हैं।

अब हर माह आप बनेंगे भाग्यशाली विजेता

महाबम्पर ड्रॉ में शामिल होने का सुनहरा अवसर

प्रधान पुरस्कार 1 तोता, 5 जय सोने का हार

द्वितीय पुरस्कार 1 स्कूटी (EV)

तृतीय पुरस्कार 2 बर्बाद रेफ्रीजरेटर

चतुर्थ पुरस्कार 3 जय LED TV

सातवां पुरस्कार 1100

कार्यालय प्रति

पाठक का नाम

पिता का नाम

स्थान

एजेंसी का नाम

एजेंसी का पता

मो.नं.

जन्मतिथि

जिला

मो.नं.

नियम व शर्तें : 1. हर माह जन्मदिन उत्सव फॉर्मेट प्रकाशित किया जायेगा। योजना में भाग लेने के लिए पाठकों को हरिभूमि में प्रकाशित फॉर्मेट को भरकर हरिभूमि कार्यालय, हवेली कार्यालय या अपने एजेंट/एजेंसी के पास जमा कर सकते हैं। 2. हरिभूमि के नये एवं पुराने पाठक ड्रॉ में भाग ले सकते हैं, जन्मदिन के फॉर्मेट एक माह पहले भेजाये जायेगा, उनके जन्मदिन पर उन्हें बुनियादिया उपहार दिया जायेगा। 3. प्राप्त जन्मदिन के फॉर्मेट को एकत्रित कर महाबम्पर ड्रॉ में शामिल किया जायेगा जिसका ड्रॉ नवम्बर 2025 में किया जायेगा। 4. जन्मदिन फॉर्मेट के साथ आवार कार्ड या जन्म प्रमाण पत्र की छावनादि के साथ 3 माह अखबार का मासिक बिल लगाना अनिवार्य होगा। 5. जन्मदिन फॉर्मेट की फोटो कापी मान्य नहीं होगी। 6. राज्य सरकार एवं केंद्र सरकार के सभी नियम लागू होंगे। इस योजना के विजेता को अवसर के नियम व शर्तें मान्य होंगी। हरिभूमि निम्नलिखित मंडल का निर्णय अंतिम एवं सर्वमन्य होगा। किसी प्रकार के विवाद में न्यायालय बीच रखकर होगा। हरिभूमि कर्मचारी, एजेंट व उनके परिवार के सदस्य इस योजना के भाग नहीं ले सकते। 7. बिषय में दर्शाए गए उपहार विन्य ले सकते हैं।

हरिभूमि

ग्राहक प्रति

जन्मदिन उत्सव

पाठक का नाम

पिता का नाम

स्थान

एजेंसी का नाम

एजेंसी का पता

मो.नं.

जन्मतिथि

जिला

मो.नं.

खबर संक्षेप



मछुआ संघ ने किया मेधावी छात्रों का सम्मान

आरंग। छत्तीसगढ़ मछुआ संघ ने मेधावी छात्रों, समाज सेवियों, उत्कृष्ट कार्य करने वाले लोगों का सम्मान किया। इस मौके पर छत्तीसगढ़ पिछड़ा वर्ग आयोग अध्यक्ष नेहरू राम निषाद, छत्तीसगढ़ मछुवा कल्याण बोर्ड अध्यक्ष भरत लाल मटियारा, उपाध्यक्ष लखन लाल धीवर, एमआर निषाद, गायत्री गायकवाल, मोतीलाल हिरवानी, पुरुषोत्तम धीवर प्रदेश अध्यक्ष धीवर समाज युवा प्रकोष्ठ झूमक निषाद, बसंत निषाद, गायत्री केवर्ली, शिव भोई, भीमसेन तारक, मुकेश कुमार, पुनारद निषाद, रामलाल पंडरिया, विजय लांजे, मुकेश निषाद, तारामति ओझा, छत्रपाल धीवर, रेखा जलछत्री, शरद पारकर, राजेश धीवर, जितेंद्र फेकर, दिनेश धीवर एवं मछुआ समाज के विभिन्न पदाधिकारी उपस्थित थे।

नारा में योग शिविर का समापन पर औषधि पौधों का रोपण व वितरण



आरंग। नारा ग्राम स्थित आयुष्मान आरोग्य मन्दिर में बीते पाँच दिनों से चल रहे योग एवं आरोग्य शिविर का समापन रविवार को हुआ। शिविर में सरपंच मीणा जागड़े सहित बड़ी संख्याउपस्थित ग्रामीणों को योग प्रशिक्षक बुधेश्वर वर्मा द्वारा विभिन्न आसनों का योग कराया। समापन अवसर पर डॉ. संगीत धिरहे (आयुष चिकित्साधिकारी, आयुष्मान आरोग्य मन्दिर नारा) को विशेष उपस्थिति रही। उन्होंने शिविर के उद्देश्यों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग और आयुर्वेद न केवल बीमारियों का इलाज हैं, बल्कि यह जीवन जीने की एक वैज्ञानिक और संतुलित पद्धति है। हम चाहते हैं कि हर ग्रामीण प्राकृतिक स्वास्थ्य पद्धति को अपनाकर निरोगी जीवन की ओर बढ़े। शिविर के पश्चात पूर्व माध्यमिक शाला परिसर एवं अमृत सेरौवर तालाब के चारों ओर सामूहिक रूप से औषधीय पौधों का रोपण किया गया। इसके अलावा, ग्रामीणों को निःशुल्क औषधीय पौधों का वितरण भी किया गया।

ऋषि वर्मा बने मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज के विशेष आमंत्रित सदस्य धरसीवा।



छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज के शीर्ष नेतृत्व ने एक महत्त्वपूर्ण निर्णय लेते हुए ऋषि कुमार वर्मा को केंद्रीय कार्यकारिणी में विशेष

आमंत्रित सदस्य के तौर पर मनोनीत किया है। यह मनोनयन न सिर्फ ऋषि वर्मा के प्रति समाज के विश्वास को दर्शाता है, बल्कि समाज के भीतर एक अनुभवी और दूरदर्शी व्यक्तित्व को मिली नई जिम्मेदारी का भी प्रतीक है। इस घोषणा के बाद से ही समाज के विभिन्न वर्गों में हर्ष और उत्साह का माहौल है।

**टेकारी आईटीआई में कोपा के लिए आवेदन 25 तक**

आरंग। शासकीय आईटीआई टेकारी (कुंडा) में शैक्षणिक सत्र के लिए संचालित एक वर्षीय कोपा (कम्प्यूटर आपरेटर एंड प्रोग्रामिंग असिस्टेंट) व्यवसाय में प्रवेश के लिए आवेदन प्रक्रिया जारी है। इच्छुक अभ्यर्थी 25 जून तक ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। आवेदन विभागीय वेबसाइट के पोर्टल के माध्यम से स्वयं, किसी लोक सेवा केंद्र या चॉइस सेंटर से किया जा सकता है। अधिक जानकारी के लिए विभाग की वेबसाइट देख सकते हैं या सीधे आईटीआई टेकारी कुंडा कार्यालय से संपर्क कर सकते हैं।

जयंती : आरंग की अग्रसेन योगासन शाखा ने डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी की 73वीं पुण्यतिथि मनाई

# डॉ. मुखर्जी भारतीय मूल्यों के संरक्षक और सामाजिक-आर्थिक संतुलन बनाने के पक्षधर

हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंग

अग्रसेन योगासन शाखा अग्रवाल पारा आरंग ने डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी की 73 वीं पूण्यतिथि मनाई। अग्रसेन योगासन शाखा अपने नित्य दिनचर्या आसन, प्राणायाम, ध्यान योग एवं ध्वज प्रणाम के बाद मुख्य अतिथि सूरज साहू एवं कार्यक्रम के अध्यक्ष होरीलाल गुप्ता द्वारा डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी, डॉ. केशव बलीराम हेडगेवार, एवं गुरुजी सदाशिव गोलवलकर की छाया चित्र पर पूजा अर्चना एवं दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम प्रारंभ किया गया। मुख्य अतिथि सूरज साहू ने कहा कि डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी जनसंघ के संस्थापक थे, जो आज भारतीय जनता पार्टी के नाम से जाने जाते हैं। वे मानवता



वादी संस्कृति के प्रतीक के रूप में जाने जाते हैं। कार्यक्रम के अध्यक्ष होरीलाल गुप्ता ने कहा कि डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी जम्मू कश्मीर को विशेष राज्य का दर्जा तथा धारा 370 को राष्ट्रीय एकता के लिए खतरा मानते हुए विरोध किया था। वे कहते हैं कि एक देश-दो विधान, दो प्रधान, दो

निशान नहीं चलेगा। अभिनेष अग्रवाल ने कहा कि डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी बहुत विद्वान थे मात्र 23 वर्ष की आयु में कलकत्ता विश्वविद्यालय के कुलपति बन गए थे। आज हमें उनके गौरवशाली इतिहास महान विचार एवं उनकी सोच को युवा पीढ़ी तक पहुंचने की आवश्यकता है।

**डॉ. श्यामा प्रसाद मां भारतीय के महान सपूत थे**

दीपक साहेब गुरुगोश्वामि ने कहा कि डॉ. मुखर्जी के मृत्यु के बाद देश में भारतीय जनता पार्टी एवं उनके कार्यकर्ताओं द्वारा एक ही नारा गूँजने लगा, जहाँ हुए बलिदान मुखर्जी वह कश्मीर हमारा है। शंकर पाल ने कहा कि डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी मां भारतीय के महान सपूत थे, वे भारतीय मूल्यों, सामाजिक, आर्थिक दुष्प्रभाव के खिलाफ थे। इस अवसर पर बुजेश अग्रवाल, रविन्द्र अग्रवाल, ओम गुप्ता, शिव कुमार गुप्ता, बलराम साहू, गोपाल पाल, रामकुमार कंसारी आदि उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन एवं आभार व्यक्त अशोक कुमार ठाकुर द्वारा किया गया।

## पंडित श्यामा प्रसाद मुखर्जी की पुण्यतिथि मनाई गई

**तिल्दा नेवरा।** पंडित श्यामा प्रसाद मुखर्जी की पुण्यतिथि के अवसर पर एक पेड़ मां के नाम के तहत नगर पालिका तिल्दा नेवरा के सभापति रानी सौरभ जैन के नेतृत्व में सोमवार भाजपा नेताओं द्वारा सघन पौधारोपण कर पंडित श्यामा प्रसाद मुखर्जी को श्रद्धांजलि अर्पित की। उक्त पौधारोपण सभापति रानी सौरभ जैन के कृषि भूमि पर किया गया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से नगर पालिका के सभापति ईश्वर यदु, रानी सौरभ जैन, बिलाडी सरपंच गौर सिंह ध्रुव, भाजपा महामंत्री सौरभ जैन भाजपा नेता अमरजीत पासवान, अहिल्याबाई वर्मा, भारत वर्मा, पवन निषाद, श्रीराम यादव, मनीष निषाद, दिनेश निषाद गायकवन बंजारे आदि उपस्थित थे।



## महेश्वरी जैन समाज के संयुक्त प्रयास से सरवाईकल टीकाकरण शिविर संपन्न



**तिल्दा नेवरा।** नेवरा के माहेश्वरी भवन में सोमवार कुल 30 बच्चियों को यह टीकाकरण किया गया। यहां पर बीएमओ डॉक्टर उमा पैकरा, चिकित्सा स्वास्थ्य एवं शिक्षा सभापति रानी सौरभ जैन विशेष रूप से उपस्थित हुए। बीएमओ डॉक्टर उमा पैकरा ने इस टीकाकरण के बारे में विस्तार से बताई, रानी जैन ने अपने संबोधन व्यक्त किये, साथ ही बच्चियों को इसका प्रथम टीकाकरण 9 से 16 वर्ष के बीच दूसरा टीकाकरण 9 से 26 वर्ष व तीसरा टीकाकरण 16 से 26 वर्ष के

बीच अलग अलग लगाया जाता है। बाजार में इस टीके का मूल्य दो हजार रुपए है लेकिन समाज द्वारा इसे 1200 में लगाया जा रहा है और आज 30 बच्चियों को यह टीका लगाया गया। डॉ. उमा पैकरा ने बताया कि सरवाईकल कैसर महिलाओं में बहुत ज्यादा होने लगा है जिसके बचाव हेतु यह सर्वाईकल टीकाकरण किया जा रहा है। रानी सौरभ जैन ने कहा कि इस तरह के आयोजन आगे भी होते रहेगा। जिससे महिलाओं में जागरूकता बनी रहे।

## डामन ने की सोसायटियो मे खाद बीज का उपलब्ध कराने की मांग

आरंग। छत्तीसगढ़ प्रदेश के किसान अपने परिवार की जीविकोपार्जन की साधन खेतों में समय के अनुरूप धान की बुवाई की अग्रसर की ओर है लेकिन संपूर्ण प्रदेश में सरकार की लचर व्यवस्था के कारण किसानों को सोसायटीयों में खाद एवं बीज का उपलब्ध नहीं होना और बाजारों में अधिक कीमत पर मजबूरीवश खरीदना सरकार की किसानों के साथ भेदभाव छलावा एवं व्यापारियों के माध्यम से कालाबाजारी को बढ़ावा को मानसिकता को दर्शा रही है। इसीलिए लोग हमेशा भाजपा सरकार को किसानों के साथ न होकर व्यापारियों की सरकार कहलाने को चरितार्थ करती है अभी भी किसान सरकार की उचित कार्यवाही एवं उपलब्धता की आस में रोज सोसायटीयो की चक्कर काट रहे है।



लेकिन शासन प्रशासन की निष्क्रियता के उपलब्ध नहीं होने से निराश होना पड़ रहा है। जो कृषि प्रधान एवं धान का कटोरा कहलाने वाले प्रदेश की किसानों के साथ खिलवाड़ को उजागर कर रही है। जो इस प्रदेश की सरकार की नाकामीयो को दर्शा रही है किसानों की गंभीर समस्या को हमेशा कांग्रेस पार्टी सड़क से सदन तक आवाज उठाकर राहत दिलाने का काम करते आ रही है आज भी वर्तमान समय में किसानों की पीड़ा को गंभीरता लेते हुए ब्लॉक कांग्रेस एवं जिला कांग्रेस कमेटो के माध्यम से स्थानीय सोसायटीयो से लेकर जिला स्तर के जिम्मेदार अधिकारियों को किसानों के हस्ताक्षर युक्त ज्ञापन के माध्यम से तत्काल खाद एवं बीज उपलब्ध कराकर किसानों को राहत दिलाने की मांग डामन साहू उपाध्यक्ष

## तुलसी के प्राथमिक शाला में उत्साहपूर्वक मनाया शाला प्रवेश उत्सव

**मंदिर हसोद।** ग्राम पंचायत तुलसी के प्राथमिक शाला स्कूल में शाला प्रवेश उत्सव मनाया गया। जहां स्कूल के सभी छात्र छात्राओं को शाला गणवेश एवं पुस्तक कांपी वितरण किया गया तत्पश्चात ग्राम पंचायत तुलसी के सरपंच सुरेश कुमार धीवर जी के द्वारा सभी छात्र छात्राओं को नेवता भोज कराया गया। जहां मुख्य अतिथि निर्मल महावर एवम विजय दानी, अजय प्रकाशन विशेष अतिथि जनपद सदस्य बरखा लोकेश साहू ,उपसरपंच टामेश बघेल, सरपंच प्रतिनिधि बैधनाथ धीवर, पूर्व जनपद इंद्र साहू, पूर्व सरपंच टूमन लाल धीवर, पंचगण, लिकेश खेलवार, भूषण देवांगन, युगल धीवर, मेघनाथ धीवर, रमेन्द्र सेन, सुदन सेन, एवम ग्राम विकास समिति से चंद्रलाल धीवर एवं प्राथमिक शाला तुलसी स्कूल प्रधान पाठक समस्त टीचर उपस्थित रहे।

## झांझ स्कूल में प्रवेश उत्सव हर्षोल्लास के साथ मनाया



**आरंग।** शाशकीय प्राथमिक शाला झांझ में सोमवार को प्रवेश उत्सव बड़े ही उत्साह और उमंग के साथ मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत सरस्वती वंदना और दीप प्रज्वलन से हुई। नवप्रवेशी विद्यार्थियों का तिलक कर स्वागत किया गया। बच्चों को मिठाई, किताबें एवं स्टेशनरी वितरित की गई। मुख्य अतिथि वीरेंद्र गोलू हिरवानी ने शिक्षा के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बच्चों को मेहनत

और अनुशासन का संदेश दिया। शिक्षकों ने भी विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया। पूरे विद्यालय में उत्सव जैसा माहौल रहा। इस अवसर पर सरपंच शकुन सिया साहू, पंचगण राजबाई चंदाने, पुष्पा टंडन, कुलेश्वरी पटेल, ग्राम प्रमुख गणेश टण्डन, सुबेलाल चंदाने, अवध राम पटेल, शाला विकास समिति अध्यक्ष यशवंत नौरंगा के अलावा स्कूल के शिक्षकगन उपस्थित थे।

## गोढ़ी स्कूल में योग दिवस पर भव्य योग शिविर का आयोजन

आरंग। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय गोढ़ी में शनिवार को योग शिविर का आयोजन किया गया। इस आयोजन में विद्यालय के विद्यार्थियों के साथ-साथ शिक्षिकाओं नेहा सोनवाणी सरपंच, गोढ़ी गोपाल धीवर पूर्व सरपंच, स्कूल के प्राचार्य एसआर धुलहरे, सुनीता पांडे, राजेश्वरी शर्मा, निर्मला ओगरे सहित सभी शिक्षकगण अन्य पंचायत प्रतिनिधि के अलावा आरोग्य केंद्र के सामुदायिक स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. निशा जांगड़े की उपस्थिति उल्लेखनीय रही। योग प्रशिक्षक प्रेमलता वर्मा ने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान की तकनीकों का अभ्यास करवाया। उन्होंने योग के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक लाभों पर प्रकाश डालते हुए बताया कि योग न केवल शरीर को



जीवन में अपनाकर एक बेहतर समाज की स्थापना कर सकते हैं। इस योग शिविर में बड़ी संख्या में विद्यार्थियों व ग्रामीणजनों की भागीदारी ने यह सिद्ध किया कि आज की युवा पीढ़ी योग के महत्व को समझ रही है और स्वस्थ जीवन शैली की ओर अग्रसर हो रही है।

स्वस्थ रखता है, बल्कि मानसिक शांति, एकाग्रता तथा आत्मअनुशासन को भी बढ़ावा देता है। कार्यक्रम में उपस्थित स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. निशा जांगड़े ने शिविर में भाग लेने वाले सभी विद्यार्थियों, शिक्षकों व स्थानीय प्रतिनिधियों को संबोधित करते हुए कहा, 'योग एक जीवनशैली है, जो हमें रोगमुक्त और तनावमुक्त बनाकर संपूर्ण जीवन को संतुलित बनाता है। इसे हम दैनिक

## योग दिवस पर तुलसी में हुआ सामूहिक योगाभ्यास

# रोगमुक्त जीवन जीने के लिए योग आवश्यक: सरपंच

हरिभूमि न्यूज ▶▶ आरंग

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला तुलसी में भव्य सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि ग्राम सरपंच गिरधर साहू द्वारा किया गया। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जिसे हमें अपनी दिनचर्या में शामिल करना चाहिए। योग से न केवल शरीर स्वस्थ रहता है, बल्कि मानसिक और बौद्धिक विकास भी संभव होता है। आज के समय में रोगमुक्त जीवन जीने के लिए योग अत्यंत आवश्यक है। कार्यक्रम की अध्यक्षता विद्यालय के प्राचार्य एस.के. देवांगन ने की। उन्होंने योग को जीवन शैली का अंग



बनाकर स्वास्थ्य लाभ लेने की अपील की। इस अवसर पर विद्यालय के शिक्षक गणेशराम साहू ने उपस्थित छात्र-छात्राओं, शिक्षकों एवं ग्रामीणों को योगाभ्यास कराया तथा विभिन्न योगासनों का अभ्यास करवाया। कार्यक्रम में ग्राम के अनेक जनप्रतिनिधि एवं गणमान्य नागरिक उपस्थित रहे। विशेष रूप से उपसरपंच टिकलेज मार्कण्डेय, ग्रामसभा अध्यक्ष बलराम साहू, प्रधानपाठक गणपत साहू, विष्णु साहू, आर. के. साहू,

छविराम सारथी, एस.के. बंजारे, भरतलाल दिवान, भावेश मिश्रा, प्रकाश सोनी, दीपा सौंधिया एवं मेनका नारंग की संस्थिति उल्लेखनीय रही। विद्यालय के छात्र-छात्राओं सहित बड़ी संख्या में ग्रामीणजन कार्यक्रम में शामिल हुए और योगाभ्यास कर स्वस्थ जीवन की दिशा में कदम बढ़ाया। समापन अवसर पर सभी ने नियमित योग करने का संकल्प लिया। कार्यक्रम को सफल बनाने में शिक्षकों एवं विद्यार्थियों की सक्रिय भूमिका रही।

## बढ़ीनारायण स्कूल में योग दिवस मनाया

नेवरा। बढ़ीनारायण बगड़िया शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय नेवरा में प्रति वर्षानुसार अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जनप्रतिनिधि सक्रियित हुए, शाला विकास समिति के अध्यक्ष नरेंद्र शर्मा, डॉक्टर लक्ष्मण साहू, आनंद शर्मा, उपस्थित रहे। योग कार्यक्रम का संचालन प्राचार्य डॉ. राजेश कुमार चंदानी के निर्देशानुसार वरिष्ठ व्याख्याता जितेंद्र कुमार जेठोआश एवं शयश कुमार यादव ने किया। शाला विकास समिति अध्यक्ष नरेंद्र शर्मा ने योग को एक साधना बताते हुए कहा कि इससे छात्र-छात्राएं अपने स्मरण शक्ति बढ़ाकर लक्ष्य को आसानी से प्राप्त कर सकते हैं, संस्था के प्राचार्य डॉक्टर राजेश कुमार चंदानी ने जनप्रतिनिधियों का आभार प्रदर्शन किया तथा कार्यक्रम का समापन स्वल्पाहार वितरण कर किया गया।



## खौली में शराब दुकान खोलने के विरोध में धरना कल

आरंग। ग्राम खौली में शराब दुकान खोलने को लेकर प्रशासन की सक्रियता के बीच एक बार फिर ग्रामीणों में आक्रोश फैल गया है। प्रशासन द्वारा 2 जुलाई तक इच्छुक व्यक्तियों से दुकान के लिए जगह देने संबंधी निविदा आमंत्रित की गई है, जिससे नाराज ग्रामीणों ने 25 जून को गांव में एक दिवसीय धरना-प्रदर्शन का निर्णय लिया है। पूर्व में

अप्रैल माह में भी इसी मुद्दे पर विरोध दर्ज कराया गया था। ग्रामीणों ने

■ ग्रामीणों ने अधिकारियों से मुलाकात कर जताया था विरोध

विधायक गुरु खुशवंत सिंह, सांसद बुजमोहन अग्रवाल समेत प्रशासनिक अधिकारियों से मुलाकात कर विरोध जताया था।

## बारिश न होने से किसान बेहाल

## धान की फसल पर छाया संकट

आरंग। किसानों को धरती का भगवान कहा जाता है क्योंकि किसान ही चिट्ठी से लेकर हाथी तक के लिए अन्न उपजाते हैं। यही कारण है कि किसानों को अन्नदाता भी कहा जाता है पर आज किसानों पर दोहरा संकट मंडराने लगा है। अंचल के किसान नेता पारसनाथ साहू का कहना है खाद की भारी संकट से किसान पहले से ही जूझ रहे हैं। वहीं धान बोनी के बाद समय पर वर्षा नहीं होने से किसानों पर दोहरा संकट आन पड़ी है। दरअसल मौसम विभाग से छत्तीसगढ़ में गत सप्ताह मानसून आने की जानकारी मिली थी। जिसे देखते हुए अधिकतर किसान खुरां विधि से अपने खेतों में धान की बुवाई कर लिए। किंतु हल्की बारिश से उपर पड़े कुछ ही बीजों का अंकुरण हो

पाया है और जो बीज मिट्टी के अंदर चला गया है उसका अंकुरण नहीं हो पाया है। वहीं बोनी के बाद काफी दिनों से बारिश नहीं होने से बीज का अंकुरण नहीं हो रहा है। पानी नहीं गिरने से ऊपर की मिट्टी कठोर हो चुकी है। अब किसानों के पास रखें किसानों की समाप्त हो चुका है। ऐसे में किसानों को गहरी चिंता सताने लगी है। सरकार पहले से ही खाद की व्यवस्था नहीं कर पा रही है। वहीं अब बीज और डबल बोनी की चिंता अन्नदाताओं के माथे पर चिंता की लकीरें दिखने लगा है। यदि एक दो दिन में बारिश नहीं हुई तो किसानों का सारा मेहनत बर्बाद हो जाएगा। किसानों को दोबारा धान की बोनी करनी पड़ेगी। जिसके लिए अलग से मेहनत और खर्च करना पड़ सकता है।



## A group of women in colorful saris are standing on a stage, likely performing a cultural dance or song. They are arranged in several rows, and the background features a banner with text in Hindi. The women are wearing a variety of sari colors including pink, purple, blue, and yellow.

**आम सूचना**

सर्वधर्मवाचक को सुखित किया जाता है कि हमें मेरे फ़ैलकार १) प्रेमल निषाद २) श्रीमती दिग्विजय नंदा देवी के प्रति सच्चिदानन्द निशा निराला ६ महीना पथ चौकी कीर्तनी राखण (छ.प.) के द्वारा विज्ञापित निशानों अन्वेषण प्रा. लि. द्वारा आयोजित सुविधा कुल नाम आकाश विलास मोहन लता अवलोक निशानी मुद्रिया विहार बिल्लापुर (छ.प.) से उनके सम्बन्धित व आधिपत्य कृतके भूमि जो ग्रामा मोहो ७.४.नं. 00045 राजिन.मि. 97-मोहा महल्ल व जिला राजपुर (छ.प.) स्थिति पृथु खरा नगर 764/1 रकबा 0.0738 हे. व खरा नगर 764/4 रकबा 0.023 हे. भूमि जो खरा नगर नंको के रकबा में से कुल 5205 वर्गफुट भूमि को क्रय करने का पक्का बोली कर व्ययना अन्वक्त दिया है केवल पंजीयन को कार्यवाही सोहे हो।

अतः जिस किस्म विवेक, धैर्यमान, शास्त्रोक्ति, परिचायिका, निष्कर्ष एवं वैभव, बीमा, साक्षर, विश्वास निष्ठादि व्यवस्था को किसी भी प्रकार को हानि नहीं उत्तर दावा हो तो अपनी लिखित अपील परम्परसूचित दस्तावेजों के इस सूचना कार्डके ओ 07 दिनों के भीतर मेरे मोने छिरले पुरे पर प्रस्तुत करें। अतः अवधि समाप्त उपरि कते भी दावा, आपत्ति मामला नहीं होगी तथा मेरे फ़ैलकार पर बंधनकारी नहीं होगा। इस आश्वासन के समर्थ शब्द व निष्कर्षारी होता। अतः सूचना ज्ञान.....

स्थान : राखपुर (छ.प.)      दिनांक : 23.06.2025

**SUKHIN SING CHAND**  
**(Advocate)**  
Rest-Cum-Office - Boriya Road,  
Krishna Nagar, Santoshji Nagar,  
Raipur - C.G. 492013  
Mo.- 9425519873

[illegible]

हरिभूमि न्यूज >>> रायपुर

## किराएदारों के लिए कफायती आवास योजना पर ब्रेक

बस्ती में रहने वालों के लिए व्यवस्थापन की दशा में सुरक्षित आवास उपलब्ध कराने रिकत रखा गया है।

**■ व्यवस्थापन प्रभावितों के शिफ्टिंग के लिए प्रबंध**

आवासों को प्रधानमंत्री आवास योजना में किरायेदारों के लिए कफायती आवास की योजना के तहत विक्रय किया जा रहा था, पर अब किरायेदारों के लिए कफायती आवास योजना के स्थान पर इसे स्लम

**काशीराम नगर के रहवासियों का मटपुऐना में व्यवस्थापन**

नगर निगम द्वारा काशीरामनगर बस्ती के प्रभावितों को सर्वे के आधार पर मटपुऐना में स्थित पक्के आवास में व्यवस्थापन के तहत सुरक्षित व पक्का आवास उपलब्ध कराया जायेगा, ताकि उन्हें परिवार के साथ इधर-उधर भटकने की नौबत ना आए।

स्लम बस्ती व्यवस्थापन की योजना के तहत राजधानी के दुर्गानगर के रहवासियों को कचना में व्यवस्थापन के तहत 130 पक्के इंडब्ल्यूएस आवास आवंटन नियम अनुसार कराने की योजना है।



**पात्रता के आधार पर आवास देंगे**

निगम के प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों के मुताबिक कोटा के वाल्मिकी आवास में रहने वाले प्रभावित परिवारों के लिए हौरापुर में 348 पक्के आवास, कबीर नगर में 174 आवास और वाल्मिकी नगर में 87 इंडब्ल्यूएस फ्लैट का निर्माण करवाया जा रहा है, जबकि डीकेएस परिसर के पास 29 इंडब्ल्यूएस फ्लैट बनकर तैयार हैं। यानी आवास वाले समय में वाल्मिकी आवास कोटा के 638 पात्र परिवार को इन अलग-अलग लोकेशन पर व्यवस्थापन के सुरक्षित व पक्के आवास पात्रता के आधार उपलब्ध करवाया जाएगा।

बस्ती में रहने वालों के लिए व्यवस्थापन की दशा में सुरक्षित आवास उपलब्ध कराने रिकत रखा गया है।

झुग्गी बस्ती के रहवासियों को व्यवस्थापन को ध्यान में रखकर नगर निगम ने प्रधानमंत्री आवास योजना में एचपी के रिकत 600 आवासों को सुरक्षित रखा है। सुरक्षित के मुताबिक इसके तहत वाल्मिकी आवास कोटा, काशीरामनगर, दुर्गानगर स्लम बस्ती का व्यवस्थापन प्रस्तावित है। नगर निगम सीमा क्षेत्र स्थित कोटा में निर्मित वाल्मिकी आवास योजना के तहत निर्मित आवास काफ़ी पुराने और जर्जर हालत में होने के कारण यहां रहने वाले प्रभावित परिवारों को हौरापुर, कबीरनगर, वाल्मिकी नगर, और डीकेएस परिसर में तैयार पक्के इंडब्ल्यूएस फ्लैट में व्यवस्थापित किया जायेगा, ताकि उन्हें पक्का एवं सुरक्षित आवास मिल सके।



निमग के प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों के मुताबिक कोटा के वाल्मिकी आवास में रहने वाले लोगों को प्रभावित परिवारों के लिए हारापुर में 348 पक्के आवास, कबीर नगर में 174 आवास और रानी वाल्मिकी नगर में 87 ईडब्ल्यूएस प्लॉट का निर्माण कार्य कराया जा रहा है, जबकि डीकेएस परिसर के पास 29 ईडब्ल्यूएस प्लॉट बनकर तैयार हैं। यानी आने वाले समय में वाल्मिकी आवास कोटा के 638 पात्र परिवार को इन अलग-अलग लोकेशन पर व्यवस्थापन के सुशिक्षित व पक्के आवासों में पात्रता के आधार उपलब्ध कराया जाएगा।



# HEALTH TOWN





रखें आपके खेत का खयाल

आपकी 50% OFF

## निराकार मल्टीस्पेशलिटी हॉस्पिटल

पैथोलॉजी लैब, मेडिकल एवं 24 घंटे आपातकालीन सेवा उपलब्ध

24/7

Emergency Services

एम्बुलेंस सेवा उपलब्ध

9771-3133896 ☎ +91 6264070071, 9893299953

पुरानी बस्ती थाना के सामने, कंकाली पारा रोड, पुरानी बस्ती, रायपुर (छ.ग.) ✉ [nirakarmaltispecialtyhospital@gmail.com](mailto:nirakarmaltispecialtyhospital@gmail.com)

## आयुर्वेद संजीवनी क्लीनिक

रोक्क, नामद, न्यूसकता, खान दोष, रौप्यपत्तन, वैवाहिक जीवन को कमजोरी, आयुर्वेदिक दवा द्वारा शर्निया इलाज, दवा को पहली खुराक से अवरुद्ध

त्वचा रोग, चर्म रोग, खाज-खुजली का आयुर्वेदिक इलाज बवासीर, भगंदर का शर्निया इलाज किया जाता है

डॉ. संजीव नवजीवन गृह निर्माण सहकारी समिति मर्या. गेट, धमतरी रोड, पचपेड़ी नाका, रायपुर ☎ 9770705718

# रामकथा

आंख एवम् कान नाक गला अस्पताल

बैंक ऑफ बड़ौदा के सामने कर्मा धाम मंदिर गली बोरिया रोड संतोषी नगर रायपुर, फोन 0771-4001080



डॉ. संतोष जायसवाल

एम.बी.बी.एस., एम.एस.

(कान, नाक, गला रोग विशेषज्ञ)

मो. 70891-60782

कान से मवाद एवं परदे में छिद्र का दूरबीन पद्धति द्वारा ऑपरेशन

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

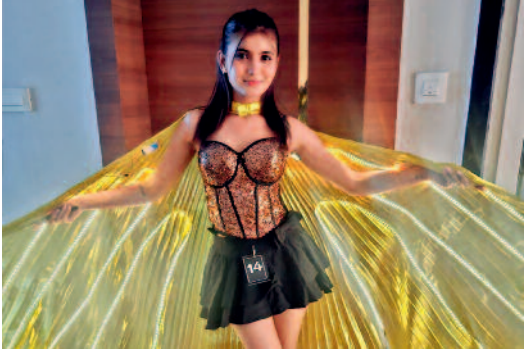


सिटी इवेंट

ट्रांसजेंडर मॉडल्स ने बिखरे फैशन के जलवे 60 यूनिक डिजाइनिंग ड्रेसेस ने खींचा ध्यान



रायपुर। सेंट्रल इंडिया सीजन-3 फैशन शो में फैशन के कई रंग देखने को मिले। फैशन के रंग और रैंप का अद्भुत संगम देखने को मिला। आयोजन स्थल सिब्वल ग्रीन फार्म में प्रदेशभर से आए मिस, मिसैज, मिस्टर, किड्स और ट्रांसजेंडर केटेगरी के प्रतिभागियों ने जब रैंप पर कदम रखा तो दर्शकों की तालियों की गूंज से माहौल जीवंत हो उठा। कार्यक्रम की शुरुआत फैशन शो के फाइनल राउंड से हुई, जिसमें प्रदेश के 8 शहरों जगदलपुर, दुर्ग, भिलाई, अंबिकापुर, राजनांदगांव, कांकेर, कोरबा और मनेंद्रगढ़ से चुने गए 68 फाइनलिस्ट ने हिस्सा लिया। इससे पहले इन शहरों में करीब 200 से 300 प्रतिभागियों का ऑडिशन हुआ था। रैंप पर पेश की गई ड्रेस डिजाइन आकर्षण का केंद्र रहा। फैशन डिजाइनर्स ओरम, स्वीटी, आदिल खान, आशा राजपूत और मिनाज खान द्वारा तैयार 60 यूनिक ड्रेस डिजाइन्स को प्रतिभागियों ने पूरे आत्मविश्वास के साथ कैटवॉक कर प्रस्तुत किया। शो में रायपुर और भिलाई से आए 8 ट्रांसजेंडर मॉडल्स ने कार्यक्रम में भाग लेकर सभी का दिल जीत लिया। सेंट्रल इंडिया ट्रांसजेंडर केटेगरी में रोजी ने फर्स्ट रनरअप का खिताब अपने नाम किया।



**मिसेज विनर रूवल का बुके लुक ऑउटफिट**  
रैंप वॉक करते हुए मिसेज सेंट्रल इंडिया विनर रूवल साहू ने ऑडियंस का ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया, जिसने रॉयल पेपर, रिबन और गुलाब के फूल से तैयार बुके लुक ऑउटफिट कैरी किया। रैंप वॉक के दौरान रूवल ने कॉफिडेंस के साथ वॉक किया और अपने टैलेंट से फर्स्ट प्राइज अपने नाम किया। फैरी लुक ऑउटफिट में मिस केटेगरी की विनर अलीशा मोटवानी फैशन शो के दौरान सभी से अलग नजर आई, जिसने गोल्डन टॉप और ब्लैक शॉर्ट्स के साथ ऑउटफिट कैरी किया। अलीशा ने रैंप वॉक शुरू करते ही अपने फैरी की शॉं करते वॉक किया, जिसे लाइटिंग की मदद से अनेखे अंदाज में तैयार किया गया था। रैंप वॉक के दौरान मॉडल का कॉफिडेंस लेवल उन्हें अन्य प्रतिभागियों से अलग बनाया।

लाइव इवेंट

ओपन स्कूल की हाईस्कूल व हायर सेकेंडरी परीक्षाएं 18 अगस्त से, टाइम टेबल जारी



रायपुर। छत्तीसगढ़ राज्य ओपन स्कूल, रायपुर द्वारा अगस्त-सितंबर 2025 सत्र की हाईस्कूल और हायर सेकेंडरी ओपन परीक्षाओं की तिथियां घोषित कर दी गई हैं। जारी आदेश के अनुसार, परीक्षा 18 अगस्त 2025 से शुरू होकर 3 सितंबर 2025 तक आयोजित की जाएगी। हायर सेकेंडरी (12वीं) की परीक्षाएं 18 अगस्त से 3 सितंबर तक और हाईस्कूल (10वीं) की परीक्षाएं 18 अगस्त से 1 सितंबर 2025 तक संपन्न होंगी। परीक्षाएं प्रातः 8.30 बजे से 11.45 बजे तक आयोजित की जाएंगी। राज्य ओपन स्कूल ने छात्रों को सलाह दी है कि वे परीक्षा की समय-सारिणी की जानकारी अपने समीपस्थ अध्ययन केंद्र से संपर्क कर प्राप्त करें अथवा छत्तीसगढ़ राज्य ओपन स्कूल की आधिकारिक वेबसाइट [www.sos.cg.nic.in](http://www.sos.cg.nic.in) से डाउनलोड कर लें।

शासकीय पॉलिटेक्निक में प्रवेश के लिए द्वितीय चरण की काउंसिलिंग 26 जून से

शासकीय पॉलिटेक्निक गरियाबंद में संचालित पाठ्यक्रम सिविल इंजीनियरिंग, एवं माइनिंग इंजीनियरिंग तथा मैकेनिकल इंजीनियरिंग गरियाबंद में प्रथम वर्ष एवं द्वितीय वर्ष (लेटरल एन्ट्री) में प्रवेश के लिए तकनीकी शिक्षा संचालनालय द्वारा काउंसिलिंग प्रक्रिया का द्वितीय चरण 26 जून से प्रारंभ हो रही है। पॉलिटेक्निक के प्राचार्य ने बताया कि काउंसिलिंग का द्वितीय चरण 26 जून 2025 से प्रारंभ होगी। प्रवेश ऑनलाइन काउंसिलिंग के माध्यम से ही होगा। काउंसिलिंग हेतु वेबसाइट [www.cgdtaraipur.cgstat.e.gov.in](http://www.cgdtaraipur.cgstat.e.gov.in) एवं <https://cgdte.admission.nic.in> का अवलोकन कर सकते हैं। उक्त पाठ्यक्रमों में 26 जून से 29 जून तक प्रातः 10 बजे से रात्रि 11.59 बजे तक प्रवेश काउंसिलिंग के द्वितीय चरण की तिथियां निर्धारित की गई हैं, जिसमें सांठे का आवंटन 4 जुलाई को अपराह्न 4 बजे तक किया जाएगा। प्रवेश 5 जुलाई से 8 जुलाई 2025 तक प्रातः 10 बजे से सायं 5.30 बजे तक किया जाएगा।

कॉलेज, ऑफिस जाने इम्पोर्टेंट हैंड स्लिंग बैग, आई थीम फंकी कॉलेज बैग, पार्टी वियर एनवलप, क्लच एवं शोल्डर बैग से चार चांद लगा रही

गर्ल्स में स्टाइलिश लुक पाने फैशन का नया ट्रेंड, ड्रेस मैचिंग के साथ वाटरप्रूफ कोरियन हैंड प्लस स्लिंग बैग-पर्स कर रही कैरी

मौसम बदलने व कॉलेज का नया सत्र प्रारंभ होने का असर सिटी गर्ल्स की फैशन स्टाइल पर दिखने लगा है। कुर्ती पैंट, जींस टॉप, शार्ट कुर्ती, शरारा, डेनिम से लेकर बॉडीकॉन ड्रेस, फंकी, फॉर्मल, कैजुअल, ऑफिस पार्टी वाले कपड़ों के साथ कैरी कर रही हैं। हैंडबैग हर गर्ल्स की सिर्फ जरूरत ही नहीं, बल्कि यह एक फैशन का प्रमुख हिस्सा है, जिसे गर्ल्स अपने लुक को आकर्षक बनाने के लिए भी हाथ में लेकर चलती हैं।

रायपुर। अब कामकाजी महिलाओं के अलावा कॉलेज जाने वाली युवतियों को भी अच्छे हैंडबैग्स व पर्स अपने पास चाहिए। सिटी के अलग-अलग फैशन कलेक्शन शॉप में विविध प्रकार और डिजाइन वाले हैंड बैग्स के कलेक्शन आए हुए हैं, जहां से अपनी कंफर्ट, लुक, ड्रेस मैचिंग के हिसाब से सही विकल्प गर्ल्स चुन रही हैं। कॉलेज जाने के लिए खास कॉलेज बैग और ड्रेस के साथ इम्पोर्टेंट हैंड स्लिंग बैग, आई थीम फंकी कॉलेज

सैवेल बैग, स्लिंग, पार्टी वियर इनवलप बैग, क्लच बैग, हैंड प्लस, इंपोर्टेंट कोरियन स्लिंग बैग खास हैं, जो कि ग्रीन, मिंट, ग्रे और पिंक जैसे आकर्षक फंकी रंगों में पसंद किए जा रहे हैं। यह शानदार टेक्सचर वाला बैग है, जो कि डिजाइन के मामले में भी अच्छा है। बैग विक्रेताओं का कहना है कि यह बढ़िया फॉक्स लेडर से बना है, जो कि लंबे समय तक खराब नहीं होगा। लेडीज के लिए स्टाइलिश इस पर्स को आप कैजुअल से लेकर दोस्तों के साथ घूमने जाने के लिए उपयोग कर पाएंगे। इस प्रकार फैशन के

साथ-साथ सहुलियत के हिसाब से भी यह सारे बैग उपयोगी साबित हो रहे हैं। इसकी साइज के हिसाब से इसमें बुक्स, लंच, मेकअप किट या फिर पानी बॉटल जैसा सामान आसानी से कैरी कर पा रहे हैं। स्लिंग बैग कंधे पर लटकया जाता है, जो कि साइज में छोटा ही होता है। इनमें एक छोटी और एक बड़ी दो तरह की स्ट्रेप मिलती है, जो अपने आराम के हिसाब से आप स्लिंग बैग को साइड से या फिर फ्रॉन्ट करके पहन सकती हैं।

कलर कॉन्बिनेशन के साथ डिफरेंट रेंज में उपलब्ध

शहर के मालवीय रोड स्थित बैग फैशन हाउस के जतिन ने बताया कि बैग हाउस में मानसून सीजन और कॉलेज सत्र को ध्यान में रखते हुए कलर कॉन्बिनेशन के साथ बैग की विविध स्टाइल में राज्य के बाहर से बांडेड गर्ल्स बैग मंगाए गए हैं। शोरूम में 900 से लेकर 5 हजार रुपये तक की रेंज में हैंड प्लस बैग, स्लिंग बैग, पॉकेट पर्स, कॉलेज, ऑफिस जाने वाटरप्रूफ शोल्डर बैग, इनवलप, क्लच बैग उपलब्ध हैं। इस तरह सिटी में एक से बढ़कर एक स्टाइल व कंफर्ट स्लिंग बैग कैरी कर रहे हैं।

विद्यार्थी-शिक्षकों और संस्कृत प्रेमियों को 4 दिन एक्सपर्ट देंगे निशुल्क प्रशिक्षण

नवनिर्वाचित गवर्नर रोटे. जायसवाल का शपथ ग्रहण 1 जुलाई को होगा

रायपुर। संस्कृत प्रेमियों, शिक्षकों और विद्यार्थियों को धाराप्रवाह कठे-कठे संस्कृतमा को बढ़ावा देने के लिए संस्कृत भारती संगठन द्वारा छत्तीसगढ़ के विभिन्न जिलों में निशुल्क प्रशिक्षण क्लास शुरू की गई। रायपुर में चार स्थानों पर संस्कृत संभाषण शिक्षा प्रशिक्षण शिविर का आयोजन किया गया। जहां प्रतिदिन एक्सपर्ट दो घंटे निशुल्क संस्कृत सिखा रहे हैं। प्रांत मंत्री डॉ. दादूभाई त्रिपाठी एवं रायपुर महानगर प्रचार प्रमुख पं. चंद्रभूषण शुक्ला ने बताया कि अपने काम, परिवार और नौकरी के चलते आवासीय शिविर में हर कोई जाकर 10 दिन रहकर भाग नहीं ले पाता है, इसलिए संस्कृत भारती संगठन द्वारा यह पहल की जा रही है, ताकि कामकाजी और नौकरीपेशा लोग ही नहीं, बल्कि शिक्षक-शिक्षिकाएं भी प्रतिदिन दो घंटे की क्लास का हिस्सा बन सकते हैं।

निशुल्क सिखा रहे हैं संस्कृत संभाषण : यह संस्कृत शिक्षा रायपुर में चार जगह आयोजित है। इनमें शिवोम विद्यापीठ रायपुरा में प्रवीण झाड़ी, साईं मंदिर रोहिणीपुरम में डॉ. दिव्या देशपांडे, ओम गुरुकुलम गुदियारी में डॉ. बहुरण सिंह पटेल और शिवोम विद्यापीठ स्कूल सांकरा में हेमंत साहू निशुल्क संस्कृत संभाषण सिखा रहे हैं।

कैरियर बनाने संस्कृत अच्छा विकल्प

संस्कृत भारती के प्रांत अध्यक्ष डॉ. सतेंद्र सिंह सेंगर, डॉ. वैभव कावठे, नरेंद्र साहू, जैनेंद्र दीवान, पारस साहू, राजेश राजपूत, डॉ. आकांक्षा विश्वकर्मा, डालेश्वरी साहू आदि शिविर में योगदान दे रहे हैं। उन्होंने बताया कि संस्कृत उपयोगी और जीवन को संचारने वाली भाषा है। युवाओं को इस दिशा में ध्यान देना चाहिए, क्योंकि संस्कृत में कैरियर के लिए कई विकल्प हैं। अभी इस विषय पर प्रतियोगी कम मिलते हैं। संस्कृत ही एक ऐसा विषय है, जिससे समृद्धि एवं संस्कार दोनों प्राप्त होते हैं। कैरियर बनाने के लिए संस्कृत एक अच्छा विषय है।



रायपुर। रोटेरी डिस्ट्रिक्ट छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश एवं ओडिशा के नवनिर्वाचित डिस्ट्रिक्ट गवर्नर रोटेरियन अमित जायसवाल व मनोनीत पदाधिकारियों का शपथग्रहण समारोह अक्षय आगामी मंगलवार 1 जुलाई 2025 को रात्रि 8.30 बजे से होटल बेबीलॉन कैपिटल में आयोजित किया जाएगा। इस गरिमामय समारोह में मुख्य अतिथि के रूप में रोटेरी इंटरनेशनल के डायरेक्टर रोटेरियन

मुख्य अतिथि होंगे रोटेरी इंटरनेशनल के डायरेक्टर रोटे. मुरुगाएनागम एम.

मुरुगाएनागम एम. (एमएमएम) विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे। आयोजन का संचालन रोटेरी क्लब धमतरी के तत्वावधान में किया जा रहा है तथा संपूर्ण कार्यक्रम डिस्ट्रिक्ट गवर्नर रोटे. अमित जायसवाल के नेतृत्व में संपन्न होगा। रोटेरी डिस्ट्रिक्ट 3261 में छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश और ओडिशा के कई सक्रिय क्लब शामिल हैं, जो सेवा, नेतृत्व और सामाजिक सरोकारों के क्षेत्र में कार्यरत हैं। कार्यक्रम में जिलेभर से रोटेरी सदस्य, नागरिक एवं अतिथि बड़ी संख्या में शामिल होंगे।

नर्सरी में बारिश में रोपे जाने वाले पौधों की दी जा रही जानकारी

बारिश में कम रोशनी में जीवित रहने वाले पौधों की बढ़ी मांग, विदेशी इंडोर प्लांट पहली पसंद

कारनर न्यूज

रायपुर। बारिश के चलते घरों में रखे जाने वाले इंडोर प्लांट को लेकर विशेष सावधानी बरती जा रही है। बारिश के मुताबिक नर्सरी में सीजनल पौधों की मांग बढ़ गई है। नर्सरी में बारिश का अहसास देने वाले पौधों की नई वैरायटी आई हुई है, जिसे घर व किचन गार्डन के लिए बड़ी संख्या में लोग खरीद रहे हैं। नर्सरी में इन दिनों इंडोर प्लांट की मांग बढ़ी है। हालांकि गर्मी के बाद बारिश में प्रतिवर्ष पौधों की मांग बढ़ जाती है, लेकिन इस बार आउटडोर के साथ-साथ इंडोर प्लांट की भी खरीदी बड़ी मात्रा में हो रही है।

लोग घर की छत, बालकनी और दरवाजों के लिए इंडोर प्लांट खरीदने नर्सरी पहुंच रहे हैं। ज्यादातर व्यक्ति घर के अंदर ऐसा पौधा रखना चाहते हैं, जो न केवल घर को आकर्षक लुक दे, बल्कि वातावरण को सकारात्मक रखे। इसके लिए लोग सिरेमिक पॉट और सेल्फ-वॉटरिंग पॉट समेत कम रोशनी में जीवित रहने की क्षमता के कारण मनी प्लांट सर्वाधिक खरीदने लगे हैं। इसकी कीमत नर्सरी में 100 से 150 तक है। इसके अलावा बारिश में कॉसमॉस, जीनिया, गेंदा और सूरजमुखी के पौधे की बिक्री अधिक है।

हरियाली के लिए बारहमासी फूल

वीआईपी रोड स्थित एक नर्सरी के कैलाश नायक का कहना है कि बारिश के मौसम सभी तरह के पौधे असाानी से उग जाते हैं। घरों में हरियाली लाने के लिए लोग बारहमासी फूल के पौधे खरीद रहे हैं। इसके अलावा फूलों की मांग इन दिनों बढ़ गई है। नर्सरी में कुछ विदेशी फूल ऐसे भी हैं, जिन्हें बारिश के मौसम में लगाया जाता है। इसमें ठंड में पौधों पर फूल आने शुरू हो जाते हैं। नर्सरी में डायनथस, पेओनी, आईरिस, फॉक्सग्लोव और डे लिली के पौधे तथा बीज दोनों ही उपलब्ध हैं।

लिली और कोचिया के पौधे की मांग

शहर की नर्सरी बारिश में उगने वाले औषधीय गुणों वाले पौधों की मांग भी बढ़ गई है। मठपारा स्थित नर्सरी में इन दिनों लिली व कोचिया के पौधे लोग खरीद रहे हैं। ये पौधे खासकर बारिश में रोपे जाते हैं। इन पौधों को ज्यादा देखभाल की आवश्यकता नहीं होती है। आसानी से उग जाते हैं। ये भी इंडोर के लिए लोगों की पहली पसंद बने हुए हैं। नर्सरी में लोगों को बारिश में रोपे जाने वाले पौधों की जानकारी दी जा रही है। साथ ही देसी और विदेशी पौधों की देखभाल किस तरह से करनी चाहिए, यह भी बताया जा रहा है।

विशेष तरह की खाद

आउटडोर प्लांट के अलावा इंडोर प्लांट के लिए विशेष तरह की खाद मार्केट में आई हुई है। कई प्राकृतिक खाद ले जाना पसंद कर रहे हैं तो कई घर में ही खाद तैयार करने के टिप्स ले रहे हैं। नर्सरी के अलावा एग्रीकल्चर दुकानों पर भी मौसम के अनुसार खाद उपलब्ध है।

समाज लाइव

स्टेशन रोड गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी की बैठक में चर्चा, हुए कई निर्णय



रायपुर। गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी स्टेशन रोड के सामान्य सदस्यों की एक महत्वपूर्ण बैठक संपन्न हुई। बैठक में विभिन्न विषयों पर चर्चा हुई एवं समाजहित के लिए अनेक प्रयास किए जाने के बारे में भी सदस्यों ने अपने सुझाव रखे। गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के अध्यक्ष सुरेंद्र सिंह छाबड़ा ने यह प्रस्ताव रखा कि आगामी चुनाव में गुरुद्वारा समिति के समस्त सदस्य अगर अमृतधारी होंगे तो समाज में एक अच्छा संदेश जाएगा। इस विषय पर उपस्थित समस्त सदस्यों ने अलग-अलग अपने विचार रखे। सभी सदस्यों के विचार सुनने के बाद यह निर्णय लिया गया कि रायपुर गुरुद्वारा स्टेशन रोड छत्तीसगढ़ का सबसे प्राचीन गुरुद्वारा है। यहां से निकलने वाला संदेश पूरे छत्तीसगढ़ के गुरुधरों को प्रेरणा देता है। ऐसे में प्रबंधक कमेटी के सभी अमृतधारी सदस्य होंगे तो निश्चित रूप से पूरे प्रदेश में एक अच्छा

सदस्य-पदाधिकारी नियमित सुबह दीवान में आएंगे

यह तय हो गया कि भविष्य में जब प्रबंधक कमेटी के नए अध्यक्ष का चयन होगा। समस्त सदस्य अमृतधारी होंगे एवं जिन सदस्यों ने अमृतपान नहीं किया है। वे भी इससे पूर्व होने वाले अमृत संचार कार्यक्रम में अमृतपान करके गुरु के सिख सज जाएं। उपस्थित समस्त सदस्यों का संस्था के अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, सचिव सभी ने आभार व्यक्त किया। इस प्रस्ताव को पारित करने के लिए उपस्थित समस्त संगत का धन्यवाद दिया।

संदेश जाएगा। वहीं नौजवान पीढ़ी है, उन्हें भी दशमेश पिताजी द्वारा बक्शी गई अमृत खंडे बाटे की दात के बारे में अपने गुरु से लगाव बढ़ेगा। इसके साथ ही समाज में जागरूकता भी आएगी। इस प्रस्ताव को सभी सदस्यों ने विभिन्न विचार रखने के बाद बहुमत से इस प्रस्ताव को पारित किया।

धर्म लाइव

वर्धमान नगर जैन मंदिर में गुरु भगवंतों का मंगल प्रवेश 26 को, 5 जुलाई से चातुर्मासिक प्रवचन

रायपुर। न्यू राजेंद्र नगर स्थित वर्धमान नगर जैन मंदिर में सहजानंदी चातुर्मास 2025 का आयोजन किया जा रहा है, जो 5 जुलाई से प्रारंभ होने जा रहा है। मंदिर में 26 जून को गुरु भगवंतों का मंगल प्रवेश होगा, इस दिन महेंद्र सागरजी की पावन निश्राम में भव्य शोभायात्रा निकाली जाएगी, जो ललवानी निवास से प्रारंभ होकर वर्धमान जैन मंदिर पहुंचेगी। मंगल प्रवेश के दिन नवकारसी एमआईजी-डी-11 ऋषभ बिल्डर के बाजू होगी, जिसके लाभार्थी नरेंद्र कुमार चंद्र प्रकाश बहन कुमार ललवानी हैं। प्रवेश एवं स्वामी वात्सल्य के लाभार्थी शिवराज जी बेगानी परिवार एवं नैमीचंद बेगानी परिवार हैं। श्री मेघराज बेगानी धार्मिक एवं परमार्थिक ट्रस्ट के अध्यक्ष धर्मराज बेगानी एवं सहजानंदी चातुर्मास समिति के अध्यक्ष अजय कानूना ने बताया कि शोभायात्रा में पुरुष वर्ग सफेद एवं महिला वर्ग केसरिया वस्त्र में शामिल होंगे।



इस तरह चलेगा चातुर्मासिक प्रवचन

उन्होंने बताया कि 5 जुलाई से नित्य आराधना प्रारंभ होगी, जिसमें वर्धमान नगर में सुबह 5 से 8 बजे राई प्रतिक्रमण, 8 से 7 बजे टैगोर नगर स्थित पट्टा भवन में सुबह 8 से 9 बजे स्वाध्याय और 9 से 10 बजे आध्यात्मिक जीवन विकास पर आधारित प्रवचन होगा। उसके बाद वर्धमान नगर में दोपहर 3 से 4 बजे स्वाध्याय और शाम 6.45 से 8 बजे तक देवसी प्रतिक्रमण होगा। साथी प्रत्येक रविवार को पट्टा भवन में सुबह 9 से 10.45 बजे तक विशेष पारिवारिक प्रवचन का आयोजन किया जाएगा। वर्धमान नगर में गुरु भगवंतों का मौन एवं निश्राम का समय प्रातः 11 से 3 बजे तक होगा।

राजधानी के प्रमुख मंदिरों में रथयात्रा की तैयारी को आयोजक दे रहे हैं अंतिम रूप

रायपुर। शहर के जगन्नाथ मंदिरों में इन दिनों रथयात्रा की तैयारी को अंतिम रूप देने के साथ आयोजकों ने 27 जून को होने वाली भीड़ को देखते हुए व्यवस्था बनाने दायित्वों का विभाजन शुरू किया है। स्नान पूर्णिमा को निभाई गई परंपरा के बाद श्रद्धालुओं में रथयात्रा का हिस्सा बनने के लिए अब उत्साह का भी माहौल बनने लगा है। प्रमुख जगन्नाथ मंदिरों में भगवान के रथ को भी सजाने-संवारने का काम अंतिम दौर में है। शुक्रवार को सुबह 11 बजे विधि-विधान से पूजा-अर्चना के बाद भगवान जगन्नाथ के साथ ही बलभद्र और सुभद्रा भव्य रथ पर सवार होकर भक्तों को दर्शन देने के लिए निकलेंगे। शहर में जिस-जिस रूट से रथयात्रा निकाली जाएगी, उसे भी तय किया गया है।



इस रूट से निकलेगे भक्तों को दर्शन देने

लिली चौक के पास स्थित जगन्नाथ मंदिर से भगवान जगन्नाथ की रथयात्रा इस बार भी जोशी परिवार द्वारा परंपरागत रूप से निकाली जाएगी। पुजारी संजय जोशी ने बताया कि भक्तों की सुविधा के लिए दायित्वों का विभाजन किया गया है। इस बार भी दोपहर 2 बजे धूमधाम से रथयात्रा निकाली गई, जो पुरानी बस्ती थाना, बड़ईपारा, राठौर चौक, गुरुनानक चौक, शारदा चौक से तात्यापारा चौक पहुंचेगी। वहीं खजांची निवास को जनकपुर गुड्डिवा (मौसी) के घर रुकने के बाद देवशयनी एकादशी के दिन भगवान रथ पर सवार होकर लिली चौक स्थित जगन्नाथ मंदिर पहुंचेंगे। भक्तों की मौजूदगी में विधि-विधान से पूजा के बाद मंदिर में विराजेंगे।



पुरी शंकराचार्य का 83वां प्राकट्य महोत्सव संपन्न

रायपुर। राष्ट्र उत्कर्ष दिवस सनातन वैदिक आर्य हिंदुओं के सार्वभौम धर्मगुरु पुरी पीठाधीश्वर श्रीमद जगद्गुरु शंकराचार्य पूज्यपाद स्वामी निश्चलानंद सरस्वती महाराज का 83वां प्राकट्य महोत्सव राष्ट्र उत्कर्ष दिवस के रूप में आनंदमय वातावरण में उत्साहपूर्वक मनाया गया। इस अवसर पर दिल्ली के ताल कटोरा स्टेडियम में विशाल कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसी श्रृंखला में सुदर्शन संस्थान रायपुर आश्रम में महाराद्राभिषेक, सामूहिक हनुमान चालीसा का पाठ, भजन संकीर्तन, प्रवचन, संगोष्ठी का कार्यक्रम मंगलमय वातावरण में संपन्न हुआ। आयोजन में आचार्य त्रयोनिधी वैष्णव महाराज ने भक्तों को संबोधित करते हुए गुरुदेव भगवान के जीवन वृत्तांत पर मार्मिक संबोधन प्रदान करते



शंकराचार्य के संदेशों का हो प्रसार

उनके द्वारा दिए पावन संदेशों को अधिक से अधिक समाज में प्रचारित करने की आवश्यकता है, पूज्यपाद शंकराचार्य द्वारा प्रेषित सर्वहित की भावना से प्रत्येक हिंदू परिवार से एक घंटा निकले, एक रुपए निकले, जिसका उपयोग समाज को सुसंस्कृत, सुखदुःख तथा स्वावलंबी बनाने में हो। अपने मठ मंदिरों को केंद्र बनाकर, शिक्षा, रक्षा, सेवा संस्कृति धर्म एवं मोक्ष के केंद्र में सामूहिक हनुमान चालीसा का पाठ हो तथा सेवा सत्संग और संकीर्तन का प्रकल्प चले, जिससे समाज में धर्म एवं राष्ट्र के प्रति दिव्य आस्था बढ़े, इस महाभियान से सबकी जोड़ने की आवश्यकता है। जगतगुरु भगवान शंकराचार्य द्वारा दिए गए महाभियान भारत हिंदू राष्ट्र घोषित हो, इसका अधिक से अधिक हम प्रचार करें, पूज्यपाद शंकराचार्य के इस महाभियान से पूरे देश में निश्चित रूप से अद्भुत अलौकिक वातावरण बना हुआ है। इस कार्यक्रम में नरेंद्र शुक्ला, त्रयोनिधी वैष्णव, शिव मिश्रा, उत्तम शर्मा, शिव गोविंद सिंह, राकेश राजगढ़िया, परसराम देवांगन, आशु साहू समेत बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित रहे।

# Education Time

## MODEL ENGLISH HR. SEC. SCHOOL

ADMISSION OPEN  
SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES  
NURSERY TO 12TH  
(Biology, Maths, Commerce)

Register Now at [www.mesraipur.com](http://www.mesraipur.com)  
Civil lines, Katora Talab Road, Raipur (C.G.)  
Contact : 0771-4000123, 93296-21221

## ROYAL PUBLIC SCHOOL

Play Group Nursery Pre Primary Class I to XII (Science, Commerce, Bio Arts)

Activity-Based Learning for Pre-Primary  
+ Creative Classrooms & Play-Based Education  
+ Sports, Arts & Music for Holistic Growth  
+ Safe & Nurturing Environment  
+ Interactive Events & Competitions  
+ Safe & Reliable Transport with Surveillance

Register Now at [www.rpsraipur.com](http://www.rpsraipur.com)  
Mathpura, Chourasiya Colony, Raipur (C.G.) Mo : 95890-89558, 93296-21221, Email : [rpsraipur123@gmail.com](mailto:rpsraipur123@gmail.com)

### ADMISSION OPEN

NURSERY TO 12TH  
SPECIAL DISCOUNT ON ADMISSION FEES

Contact to Add Your School - 79871-19756

कोर्स के साथ अब युवा लाइब्रेरी में खोज रहे हैं नीट-बैंकिंग, जेईई जैसी परीक्षाओं की किताबों में विकल्प

शहर के स्कूली विद्यार्थी कॅरियर को लेकर सजग सिलेबस के साथ प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी में जुटे

स्कूलों में छात्रों की काउंसिलिंग

विद्यार्थियों के कौशल विकास को बढ़ावा देने के लिए समय-समय पर प्रशिक्षक काउंसिलिंग करते हैं, जिसमें छात्रों के मनपसंद कॅरियर को जानने का प्रयास किया जाता है। जिस क्षेत्र में छात्रों को रुचि है, उन्हें उससे संबंधित किताबों का रिकॉर्ड दिया जाता है। आदर्श स्कूल से प्रशिक्षक संतोष सामंत राय ने बताया कि स्कूल में दो हजार से अधिक किताबें उपलब्ध हैं। छात्रों की मांग पर एसएससी, फिजिक्स, केमिस्ट्री, बैंकिंग, सीए परीक्षा की किताबें हैं। साथ ही सामान्य ज्ञान बढ़ाने योजना न्यूजपेपर, प्रतियोगी परीक्षा के टेस्ट बुक के प्रश्न बच्चे पढ़ना और हल करना पसंद करते हैं।

स्कूल के बाद 2-3 घंटे लाइब्रेरी में समय बिता रहे

होली हाटर्स स्कूल से डायरेक्टर अशुतोष सिंग ने बताया कि लाइब्रेरी में विद्यार्थी एनआईडी, एनआईटी, बैंकिंग, सैट, जेआरई, आरआरबी, आरबीआई, जेईई, नीट से संबंधित किताबें पढ़ना पसंद कर रहे। छात्र रोजाना स्कूल के बाद 2-3 घंटे लाइब्रेरी में समय बिता रहे, इस दौरान वे प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी करते हैं। छुट्टियों के दौरान वर्तमान छात्र, भूतपूर्व छात्र एवं परिजन लाइब्रेरी से किताबें ले जाते हैं। इससे कई छात्रों को प्रतियोगी परीक्षा पास होने में मदद भी मिली है, जिससे वे अब आगे की पढ़ाई के लिए स्कूल में ही तैयारी कर रहे।



विज्ञान ज्योति योजना में छात्राओं को महंगी किताबें निशुल्क

छात्राओं में कौशल विकास को बढ़ावा देने के उद्देश्य से नवोदय विद्यालय में विज्ञान ज्योति और पीएमश्री योजना क्रियान्वित है। विज्ञान ज्योति योजना के अंतर्गत 11-12वीं कक्षा की छात्राओं को निशुल्क 8-9 हजार की किताबें निशुल्क वितरित की जाती हैं, वहीं पीएमश्री योजना में छात्र-छात्राओं के लिए प्रतियोगी परीक्षा से संबंधित सभी प्रकार की किताबें मंगाई जाती हैं। प्रशिक्षक संतोष कुमार बिसेन ने बताया कि स्कूल के पुस्तकालय में सीए, एनपीए, जेईई, नीट से संबंधित नोट्स और बुक छात्रों की डिमांड पर मंगाई जाती हैं।

रायपुर। शहर के स्कूलों में इन दिनों विद्यार्थी कॅरियर बेस्ड एजुकेशन पर अधिक फोकस करने लगे हैं। वे प्रतियोगी परीक्षा नीट, बैंकिंग, जेईई, ओलंपियाड, एनआईडी, एनआईटी, सैट की तैयारी अब स्कूली शिक्षा के साथ करने लगे हैं। विद्यार्थियों का मनोबल बढ़ाने के लिए स्कूल प्रबंधन भी विभिन्न प्रकार की किताबें मंगा रहे हैं। स्कूल का कोर्स पूरा करने के बाद भी अपना समय लाइब्रेरी में बिताना पसंद करने लगे हैं। हरिभूमि के बातचीत में स्कूल प्रबंधकों ने बताया कि छात्रों की मांग पर सभी सुविधाएं स्कूल में हैं। इन



दिनों लाइब्रेरी को आधुनिकता के लिहाज से संवारने का काम किया जा रहा है, ताकि विद्यार्थी बेहतर भविष्य की तैयारी स्कूली शिक्षा के साथ ही कर सकें। इनमें 11वीं और 12वीं कक्षा के छात्र सबसे ज्यादा कॉमर्स के स्टार्टअप की ओर अधिक फोकस कर रहे हैं।

लाइब्रेरी में कॉमन लॉ एडमिशन, ओलंपियाड की किताबें : संरोन स्थित कुष्णा पब्लिक स्कूल की प्राचार्य अर्चना मिश्रा ने बताया कि लाइब्रेरी में अधिकतर किताबें पीएससी, सीए, कॉमन लॉ एडमिशन टेस्ट, नीट, जेईई, ओलंपियाड, स्टोरी बुक्स की हैं। हर माह विद्यार्थियों की मांग पर रिकॉर्ड्स बुक मंगाई जा रही हैं। वर्तमान में स्कूल को लाइब्रेरी में 20 हजार से ज्यादा किताबें हैं।



बिजनेस के न्यू आइडियाज की बुक पढ़ रहे

एनएच गोयल स्कूल से प्रशिक्षक एमएन सिंग ने बताया कि 30-40 हजार से अधिक किताबें स्कूल के पुस्तकालय में हैं, जिसमें बिजनेस से संबंधित किताबें छात्रों की पहली पसंद हैं। छात्र स्टार्टअप, इंटरनेट, बिजनेस शुरू करने के न्यू आइडिया, बड़े उद्योगपति से जीवन से संबंधित किताबें पढ़ना पसंद करते हैं। आधुनिकता से पूर्ण लाइब्रेरी में 400-500 विद्यार्थी साथ बैठकर पढ़ाई कर सकते हैं, जहां चेतन भगत, मोरल साइंस, नीट, बैंकिंग, मेगजीन समेत अनेक विषयों से संबंधित किताबें शामिल हैं। हर साल किताबों की संख्या बढ़ती जा रही है, जिससे 5-6 सालों में ही संख्या हजारों तक पहुंच गई है।



आईटीएम यूनिवर्सिटी ने शुरू किए रोजगार आधारित पांच नए पाठ्यक्रम

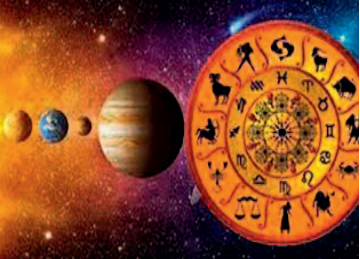
रायपुर। आईटीएम यूनिवर्सिटी ने नए शिक्षा सत्र से पांच नए अंडर ग्रेजुएशन पाठ्यक्रम को शुरू करने की घोषणा की है, जो पूरी तरह से कौशल-आधारित और रोजगार आधारित हैं। इनमें बीबीए इन बैंकिंग एंड फाइनेंस, बीबीए इन सप्लाय चेन एंड लॉजिस्टिक्स मैनेजमेंट, बी-टेक सीएसई इन ऑर्टिफिशियल इंटेलिजेंस एंड मशीन लर्निंग, बी-टेक सीएसई इन डेटा साइंसेस और बीएससी इन होटल एंड टूरिज्म मैनेजमेंट को शामिल किया गया है। प्रेस क्लब रायपुर में पत्रकारवाता के दौरान यह जानकारी वाइस चांसलर लक्ष्मी मूर्ति और ग्रुप डायरेक्टर धरमवीर धीर ने दी। उन्होंने बताया कि सभी कोर्स केवल उन्हीं क्षेत्रों पर केंद्रित हैं, जो उद्योगों को कुशल और पेशेवर युवाओं की उपलब्धता के लिहाज से बेहतर साबित होंगे।

उद्योग विशेषज्ञों के साथ मिलकर तैयार किया कोर्स

उन्होंने आगे बताया कि कोर्स को उद्योग विशेषज्ञों के साथ मिलकर डिजाइन किया गया है, ताकि छात्रों को भविष्य के लिए पूरी तरह तैयार किया जा सके। नए कोर्स का उद्देश्य युवाओं को ऐसी शिक्षा देना है, जो उन्हें सीधे इंडस्ट्री की मांग को पूरी करता है। हमारा फोकस थ्योरी नहीं, बल्कि एप्लाइड लर्निंग, प्रैक्टिकल स्किल्स पर आधारित है। यूनिवर्सिटी सिर्फ वही कोर्स शुरू करता है, जो विद्यार्थियों को आत्मनिर्भर और प्रोफेशनल बनाता है। हर प्रोग्राम तीन सिद्धांतों पर आधारित है, इंडस्ट्री की जरूरतें, कौशल विकास और रोजगार की गारंटी तथा नए कोर्स का विजन है। नए कोर्स आगामी सत्र से शुरू होंगे। इसके लिए प्रवेश के लिए आवेदन शुरू हो चुके हैं।

### ज्योतिष

बन रहे भद्र और मालव्य समेत 5 राजयोग, इन राशियों के शुरु होंगे अच्छे दिन



वैदिक ज्योतिष अनुसार ग्रह एक निश्चित अंतराल पर गोचर करके शुभ और राजयोग का निर्माण करते हैं, जिसका असर मानव जीवन के साथ देश- दुनिया पर देखने को मिलता है। आपको बता दें कि 24 जून को 5 राजयोग निर्माण होने जा रहा है। इन राजयोगों के नाम, गजकेसरी, मालव्य, भद्र, महालक्ष्मी और बुधादित्य राजयोग है। ऐसे में इन राजयोगों के बनने से कुछ राशियों का भाग्य चमक सकता है। साथ ही करियर और कारोबार में तरक्की मिल सकती है। आइए जानते हैं ये भाग्यशाली राशियां कौन सी हैं

**वृष राशि** : पांच राजयोग का बनना वृष राशि के लोगों को सकारात्मक सिद्ध हो सकता है। इस अवधि में अगर आप व्यावसायिक मोर्चे पर थोड़ी सी समझदारी से काम करेंगे तो अच्छा मुनाफा कमाएंगे। इस समय करियर में आपके लिए नई नौकरी के बेहतरीन प्रस्ताव आ सकते हैं। साथ ही इस समय आपकी इच्छाओं की पूर्ति होगी। वहीं इस दौरान आप देश- विदेश की यात्रा कर सकते हैं। पुरानी स्वास्थ्य समस्याओं से भी राहत मिलेगी। वहीं इस समय आप धन की सेविंग करने में सफल रहेंगे।

**कुंभ राशि** : आप लोगों के लिए पांच राजयोग का बनना अनुकूल साबित हो सकता है। इस समय आपकी सौची हुई योजनाएं सफल होंगी। वहीं कारोबारी व्यापार में अच्छा मुनाफा कमाएंगे और अच्छी बचत भी कर पाएंगे। साथ ही इस दौरान आपकी लोकप्रियता में वृद्धि होगी। साथ ही मान- सम्मान की आपकी प्राप्ति होगी। वहीं अगर आप काफी समय से नौकरी बदलने का विचार कर रहे हैं तो आपको इस अवधि नए और बेहतरीन अवसर मिलने की उम्मीद है। अगर आप पढ़ाई या लेखन से जुड़े हैं तो यह समय आपके लिए बेहद शुभ रहेगा।  
**मिथुन राशि** : आप लोगों के लिए 5 राजयोगों का बनना लाभकारी सिद्ध हो सकता है। इस समय आपको काम- कारोबार में तरक्की मिल सकती है। वहीं नौकरी में प्रमोशन या नया प्रोजेक्ट मिल सकता है। अगर आप व्यापार करते हैं तो नए एग्रीमेंट्स और मुनाफे के अवसर बनेंगे। आपकी लोकप्रियता बढ़ेगी। साथ ही इस समय आपकी इच्छाओं की पूर्ति होगी। वहीं जो लोग सरकारी नौकरी की तैयारी कर रहे हैं, उनको सफलता मिल सकती है। वहीं धन आगमन के नए मार्ग बन सकते हैं। साथ ही आप छोटी या बड़ी यात्रा कर सकते हैं।

### ये काम कर सकते हैं शनिदेव को क्रोधित, गलती से भी न करें ऐसे काम



हिंदू धर्म में शनिदेव को बेहद शक्तिशाली देवता माना जाता है। वे कर्मफलदाता हैं यानी ईशान को उसके अच्छे या बुरे कर्मों का फल देते हैं। ऐसा माना जाता है कि शनि की कृपा से जीवन में तरक्की, सुख-शांति और सफलता मिलती है। लेकिन अगर शनिदेव किसी व्यक्ति से नाराज हो जाएं तो उसे जीवन में कठिनाइयों का सामना करना पड़ सकता है। ज्योतिष शास्त्र में बताया गया है कि कुछ काम ऐसे होते हैं जो शनिदेव को गुस्सा दिला सकते हैं। अगर गलती से भी आप ये काम करते हैं तो जीवन में रुकावटें आ सकती हैं। ऐसे में आइए जानते हैं कौन से काम शनिदेव को नाराज करते हैं

**दूसरों के साथ अन्याय करना** : शनिदेव को न्याय का देवता कहा जाता है। वे हमेशा सच और ईसाफ का साथ देते हैं। अगर कोई व्यक्ति दूसरों के साथ धोखा करता है, किसी का हक मारता है या कमजोर लोगों को सताता है तो शनिदेव बेहद नाराज हो जाते हैं। यह गुस्सा ईशान के जीवन में परेशानियों का कारण बन जाता है। इसलिए हमेशा ईमानदारी और सच्चाई के रास्ते पर चलें।

**शराब और मांस का सेवन** : शनिदेव को सात्विक और शुद्ध जीवन पसंद है। शराब, मांस या अन्य तामसिक भोजन करने वाले लोग शनिदेव की नजरों में गलत माने जाते हैं। खासकर शनिवार के दिन इन चीजों का सेवन नहीं करना चाहिए। शनि की साढ़ेसाती या ढैय्या चल रही हो तो और भी सतर्क रहें। शनिवार को हल्का और सात्विक भोजन करें और कोशिश करें कि तेल में तली चीजों से बचें।

**बुजुर्गों और गुरुओं का अपमान** : शनिदेव उन लोगों से नाराज होते हैं जो अपने माता-पिता, बुजुर्गों या गुरुओं का सम्मान नहीं करते। बुजुर्गों का अपमान करना शनिदेव की नजर में बड़ा अपराध माना जाता है। ऐसे लोग जीवन में शनि दोष से परेशान रहते हैं। शनिदेव की कृपा पाने के लिए हमेशा बड़ों का आदर करें, उनकी सेवा करें और उनकी बातों को मानें।

### सूजन घटाने और कीटाणु मारने वाले गुण, जो सेहत के लिए हैं फायदेमंद

# अदरक से बढ़ती है रोग प्रतिरोधक क्षमता, मिल सकते हैं कई स्वास्थ्य लाभ, कई बीमारियों से राहत

अदरक का इस्तेमाल

कई प्रकार के व्यंजनों और आयुर्वेदिक दवाओं में किया जाता है। यह एक ऐसा मसाला है, जो न केवल खाने का स्वाद बढ़ाता है, बल्कि इसमें मौजूद पोषक तत्व कई बीमारियों से राहत दिलाने में मदद कर सकते हैं। अदरक में सूजन घटाने वाले और कीटाणु मारने वाले गुण पाए जाते हैं, जो सेहत के लिए फायदेमंद हैं। आइए अदरक के सेवन से मिलने वाले स्वास्थ्य लाभों के बारे में जानते हैं।



### मोटापे से दिला सकता है छुटकारा

अदरक का सेवन मोटापे से छुटकारा दिलाने में भी मदद कर सकता है। यह शरीर में चर्बी को कम करने में मदद कर सकता है। अदरक में मौजूद सूजन घटाने वाले और एंटी-ऑक्सीडेंट गुण शरीर में मौजूद अतिरिक्त चर्बी को कम करने का काम कर सकते हैं। अदरक में कुछ ऐसे पोषक तत्व भी होते हैं, जो शरीर में वसा और कैलोरी को कम करने का काम करते हैं।

### पाचन क्रिया को स्वस्थ रखने में है कारगर

अदरक में मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट पाचन क्रिया के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। ये पाचन क्रिया में होने वाले सूजन और जलन को कम कर सकते हैं। इसके साथ ही अदरक पाचन क्रिया में रक्त संचार को बढ़ाने का काम भी करता है, जिससे पाचन क्रिया बेहतर तरीके से काम करती है। लाभ के लिए खाने के बाद एक टुकड़ा अदरक चबाएं या फिर अदरक का पानी बनाकर पिएं।

### मानसून में बारिश का मजा लेते हुए खाएं दही से बनने वाली कई तरह की स्वादिष्ट चाट

मानसून में बारिश होते समय समोसे और पकौड़े तो सब खाते हैं। हालांकि, अपनी जुबान को चटपटे और खट्टे-मीठे स्वाद के विस्फोट का अनुभव करवाने के लिए आप चाट का मजा ले सकते हैं। साधारण चाट के बजाय दही से बनने वाली चाट खाएं, जो स्वाद में तो लाजवाब होती ही है, साथ ही पेट को ठंडा भी रखती है। आज के लेख में हम आपको दही से बनने वाली 5 तरह की चाट की रेसिपी बताएंगे।



**दही भल्ला** : इसे बनाने के लिए सबसे पहले उड़द की दाल को रातभर पानी में भिगोकर छोड़ दें। अगली सुबह उसमें अदरक, हरी मिर्च, हींग और नमक मिलाकर बारीक पीस लें। इसके बाद इस मिश्रण को थोड़ा-थोड़ा करके कढ़ाई में तलें। अब सारे भल्लों को पानी में डालें, फिर इन्हें निचोड़कर एक बड़े कटोरे में रख दें। आखिर में सभी भल्लों के ऊपर दही, हरी चटनी, इमली की चटनी, चाट मसाला और लाल मिर्च डालकर परोसें।  
**दही आलू टिक्की** : आलू टिक्की चाट तैयार करने के लिए सबसे पहले आलू उबालकर छीलें और उन्हें मीस लें। इसमें नमक, जीरा पाउडर, लाल मिर्च पाउडर, गरम मसाला, चावल का आटा और धनिया मिलाएं। इस मिश्रण की गोल-

गोल टिक्कियां बनाकर गर्म तेल में तल लें। ध्यान रहे की आपकी सभी टिक्कियां बिलकुल कुरकुरी होनी चाहिए। टिक्कियों पर दही, हरी चटनी, इमली की चटनी, जीरा पाउडर, चाट मसाला, सेव और अनार दाने डालकर परोसें।  
**दही समोसा चाट** : बारिश में समोसा सभी का पसंदीदा स्नैक बन जाता है, लेकिन उसमें दही मिलाई जाए तो मजा दोगुना हो जाता है। इसके लिए आप बाजार से समोसे खरीदकर ला सकते हैं या उन्हें घर पर बना सकते हैं। अब समोसों को उंगलियों से फोड़ें और उनपर दही, इमली की चटनी, हरी चटनी, चाट मसाला और अनार दाने डालकर खाएं। इसके स्वाद को और लाजवाब बनाने के लिए इसपर गर्मा-गर्म छोले भी डाले जा सकते हैं।  
**दही पापड़ी चाट** : पापड़ी चाट सबसे आसानी से बनने वाली चाट है, जिसमें आपको कई तरह के स्वादों का मेल मिल जाएगा। इसके लिए सबसे पहले एक थाली पर पापड़ी बिछा लें। अब उनपर उबले हुए आलू, बारीक कटे प्याज, उबालकर छीलें और दही डाल दें। अब स्वाद को बढ़ाने के लिए सभी पापड़ियों पर चाट मसाला, लाल मिर्च पाउडर और जीरा पाउडर छिड़क दें।

### अलमारी में कपड़े व्यवस्थित करने के लिए अपनाएं ये टिप्स, आसान होगा रोजमर्रा का काम

#### रंग अनुसार व्यवस्थित करें

कपड़ों को रंग अनुसार व्यवस्थित करने से आपकी अलमारी बहुत सुंदर लगेगी और आपको अपने पसंदीदा रंग के कपड़े जल्दी मिलेंगे। आप हल्के रंगों से शुरू करें और फिर गहरे रंगों की ओर बढ़ें। इससे न केवल आपकी अलमारी व्यवस्थित लगेगी बल्कि आप आसानी से अपने सभी रंगों के कपड़ों का चयन कर पाएंगे। इस तरीके से आपको हर रोज तैयार होने में भी कम समय लगेगा और आप ज्यादा स्टटाइलिश दिखेंगे।

#### कपड़ों को श्रेणी अनुसार बांटे

सबसे पहले अपने सभी कपड़ों को अलग-अलग समूहों में बांटे जैसे कि ऑफिस के कपड़े, रोजमर्रा के कपड़े, पार्टी के लिए कपड़े, खेल-कूद के कपड़े आदि। इससे आपको यह पता चलेगा कि कौन से कपड़े ज्यादा पहने जाते हैं और कौन से कम। इसके बाद आप उन कपड़ों को अलमारी में अलग-अलग हिस्सों में रखें ताकि हर बार आपको अपने जरूरी कपड़े आसानी से मिल सकें और अलमारी में ज्यादा भीड़-भाड़ न हो।



#### मौसम अनुसार बदलाव करें

हर मौसम के हिसाब से अपनी अलमारी को अपडेट करना बहुत जरूरी होता है। गर्मियों में हल्के कपड़े जैसे कि सूती कुर्ते, टी-शर्ट आदि रखें जबकि सर्दियों में ऊनी स्वेटर, जैकेट आदि को अलमारी में रखें। इससे न केवल आपकी अलमारी साफ-सुथरी दिखेगी बल्कि हर मौसम के मुताबिक जरूरी चीजें भी आसानी से मिल जाएंगी। इसके अलावा आप अपने पुराने या न पहनने वाले कपड़ों को दान कर सकते हैं या उन्हें रीसाइकिल कर सकते हैं।

### सांस संबंधी समस्याओं को कर सकता है दूर

अदरक में सूजन घटाने वाले गुण होते हैं, जो अस्थमा और ब्रोंकाइटिस जैसी सांस संबंधी समस्याओं से राहत दिलाने में मदद कर सकते हैं। अदरक में मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट शरीर में मौजूद हानिकारक तत्वों को दूर कर अस्थमा और ब्रोंकाइटिस जैसी समस्याओं से राहत दिलाने में मदद कर सकते हैं। लाभ के लिए अदरक के टुकड़ों को पानी में डालकर उबाल लें और जब पानी आधा हो जाए तो इसे छानकर पिएं।

### सर्दी और खांसी से दिला सकता है राहत

अदरक में सूजन घटाने वाले और कीटाणु मारने वाले गुण होते हैं, जो सर्दी-खांसी से राहत दिलाने में मदद कर सकते हैं। अदरक में मौजूद एंटी-ऑक्सीडेंट शरीर में मौजूद विषैले तत्वों को बाहर निकालने का काम भी कर सकते हैं। लाभ के लिए अदरक के पानी का सेवन करें। अदरक का पानी बनाने के लिए एक कप पानी में थोड़ा-सा कटा हुआ अदरक डालकर उबाल लें, फिर इसमें शहद मिलाकर पिएं।

### बार-बार क्यों मुरझा जाता है तुलसी का पौधा...? जानिए इसके कारण और सुधारने के तरीके

घर में तुलसी का पौधा होना शुभ माना जाता है। इसलिए कई लोग इसे अपने घर में लगाते हैं, लेकिन कई बार ऐसा होता है कि तुलसी का पौधा अच्छा नहीं बढ़ता या मुरझा जाता है। अगर आपके साथ भी ऐसा हो रहा है तो आपको तुलसी के पौधे को लेकर कुछ बातों का ध्यान रखना चाहिए। आइए आज हम आपको इसके कारण और सुधारने के तरीके बताते हैं।

**पौधे को पर्याप्त धूप न मिलना** : तुलसी का पौधा सूरज की रोशनी से बहुत लाभान्वित होता है। अगर आपके तुलसी का पौधा निचले हिस्से से मुरझाया हुआ लग रहा है तो इसका कारण हो सकता है कि उसे पर्याप्त धूप नहीं मिल रही है। इसलिए अपने तुलसी के गमले को ऐसी जगह रखें, जहां रोजाना 5-6 घंटे सूरज की सीधी रोशनी उसे मिले। हालांकि, ध्यान रखें कि पौधे को सीधी धूप में ज्यादा देर तक न रखें क्योंकि इससे वह सूख सकता है।

**अधिक पानी देना भी है कारण** : अधिक पानी देना भी तुलसी के पौधे के मुरझाने का कारण बन सकता है। दरअसल, ऐसा करने से पौधे की जड़ें खराब हो जाती हैं और इससे उसका विकास रुक जाता है। इसलिए अपने तुलसी के पौधे को अधिक पानी देने से बचें। इसके बजाय गमले के ऊपर



वाले हिस्से पर उंगली डालकर देखें। अगर मिट्टी नम लगे तो समझ जाएं कि पौधे को पर्याप्त पानी मिल रहा है।  
**मिट्टी की गुणवत्ता होनी चाहिए अच्छी** : तुलसी के पौधे के लिए अच्छी मिट्टी जरूरी होती है। अगर मिट्टी की गुणवत्ता अच्छी नहीं होगी तो इससे पौधे का विकास रुक सकता है। इसलिए अपने तुलसी के पौधे के लिए ऐसी मिट्टी का इस्तेमाल करें, जिसमें नाइट्रोजन, फास्फोरस और पोटेश की भरपूर मात्रा हो। इसके अलावा मिट्टी का अम्लीय स्तर 6 से 7 के बीच होना चाहिए। इससे आपके तुलसी के पौधे का विकास सही तरीके से होगा।  
**पोषक तत्वों की कमी होना** : तुलसी के पौधे को पोषण की जरूरत होती है इसलिए इसे समय-समय पर खाद दें। अगर पौधे को जरूरी पोषक तत्व नहीं मिलेंगे तो इसका विकास रुक सकता है। आप अपने तुलसी के पौधे को जरूरी पोषण देने के लिए जैविक खाद का इस्तेमाल कर सकते हैं।



### अपने घर को आलीशान लुक देने के लिए आज ही खरीदें ऐसी सजावट की चीजें

हर किसी का सपना होता है कि उनके घर का कोना-कोना सुंदर और देखने लायक हो। ज्यादातर लोग यह सोचकर घर की सजावट नहीं करते कि उसमें बहुत पैसा खर्च होगा। हालांकि, आप कम बजट में भी अपने घर को आलीशान लुक दे सकते हैं। इसके लिए महंगे इंटीरियर डिजाइनर की जरूरत नहीं पड़ेगी, बल्कि आप खुद ही अपने घर को आलीशान बना सकेंगे। घर में सजावट की ये चीजें रखने से उसकी खूबसूरती में चार चांद लग जाएंगे।  
**बड़े आकार वाला शीशा खरीदें** : शीशा घर की सजावट में इस्तेमाल होने वाला एक बहुमुखी तत्व है, जो सुंदरता तो बढ़ाता ही है, साथ ही काम भी आता है। ये प्रकाश को परावर्तित करके, ज्यादा जगह होने का भ्रम पैदा करके और गहराई जोड़कर कमरे के माहौल को शानदार बना सकते हैं। आपको अपने कमरे में एक बड़े आकार वाला शीशा रखना चाहिए और ड्राइंग रूम की एक पूरी दीवार पर शीशा लगवाना चाहिए। इससे आपका कमरा बड़ा भी दिखेगा और उसका सौंदर्य भी बढ़ेगा।

**घर में अनोखी कलाकृतियां प्रदर्शित करें** : कला घर को सजाने का सबसे अच्छा तरीका है, जो आलीशान स्पर्श जोड़ने के बहुत काम आती है। आप अपनी पसंद और घर की बनावट के मुताबिक पेंटिंग चुनकर दीवारों पर लगा सकते हैं। इसके अलावा, घर की दीवारों के रंग और फर्नीचर की शोभा बढ़ाने वाला कलात्मक सजावट का सामान भी खरीदें, जो घर को और खूबसूरत दिखाएगा। आप घर में गुलदस्ते, प्लांटर यानि सजावटी गमले और सुगंधित मोमबत्तियां आदि प्रदर्शित कर सकते हैं।  
**लाइटिंग पर ध्यान दें और झूमर लगावाएं** : सही लाइटिंग के जरिए घर के माहौल को बदला जा सकता है और उसे आलीशान लुक दिया जा सकता है। आजकल बाजार में अलग-अलग प्रकार की लाइट उपलब्ध रहती हैं, जो आपके घर को रोशन कर देंगी। सही प्रकार की लाइट आपके घर को बड़ा दिखाने में भी मदद करेगी। आपको घर के हॉल में झूमर लटकाना चाहिए, कमरों में लैंप फिक्सचर लगवाने चाहिए और कोनों पर बड़े लैंप भी रखने चाहिए।



#### हल्के रंग वाली चीजों का चुनाव करें

अपने घर को शाबदार और आलीशान दिखाने की कोशिश करते समय आपको ऐसी चीजों का चयन करना चाहिए, जो भूरे, बेज और सफेद जैसे हल्के रंगों वाली हों। इसके लिए आपको ज्यादा मेहनत करने की जरूरत नहीं है। अपने घर के सोफे या बिस्तर के लिए बेज या सफेद रंग का चुनाव करें। आप न्यूट्रल रंग के तकिए जोड़ सकते हैं और कंबल डाल सकते हैं। भूरे और बेज रंग का सजावट का सामान भी आपके घर की शोभा बढ़ाएगा।

#### पौधे और फूल लगाएं

आपकी दीवार चाहे किसी भी रंग की क्यों न हो, हरियाली उसमें सुंदरता जोड़ ही देती है। पौधे घर में ताजगी और हरियाली जोड़ते हैं, जिससे घर आकर्षक और आलीशान दिखाई देता है। अगर आप अपने घर के अंदर लगाने के लिए सही प्लांट्स चुनते हैं, तो आप अपने घर को और भी खूबसूरत बना सकते हैं। आजकल कई सुंदर दिखने वाले पौधे बाजार में मिलते हैं। बड़े पत्तों वाले पौधे सोफे के बगल में रखना सबसे बढ़िया रहेगा।

# रायपुर बाजार

Contact For Advertisment  
79871 19756  
90981 38778

## पैसा चाहिए ? हमारे पास आइए

(केवल बिजनेस लोन)  
एजेंट आमंत्रित

न्यूनतम कागजी कार्यवाही  
5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन

मोटोवानी फायनेंस  
गली नं. 03,  
सिंधी कॉलोनी,  
तेलीवांघा, रायपुर

93404-44755

## पटेल बोरवेल्स

मोटर बाईंडिंग किया जाता है

रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)  
9200003357 ★ 7999898750

## मैट्रेस (गद्दा) 30% से 50% लेस | पुराना गद्दा लाये, नया ले जाये

|                             |                            |                          |                         |                |                     |
|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------|---------------------|
| चादरे 9x9<br>400 से 1000 तक | कमबल रजाई<br>कंफर्टर दोहड़ | सोफा कमबेड<br>प्रोटेक्टर | सोफा कव्हर<br>रुई गद्दा | टावेल<br>तकिया | रजाई-गद्दा<br>कव्हर |
|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------|----------------|---------------------|

## संजय रुई भंडार

निराकारी फर्नीचर के पीछे, कांच घर गोड़ाऊन के पास, पंडरी रायपुर  
9827976266, 7987918262

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

के-पॉप स्टार ने ‘चिकनी चमेली’ पर किया हूबहू कटरीना जैसा डांस



के-पॉप स्टार जैक्सन वांग हाल ही में अपने नए एल्बम 'मेजिक मैन 2' के प्रचार के लिए भारत आए थे। उन्होंने हमारे देश की संस्कृति और पॉप कल्चर को आत्मसात करने में कोई कसर नहीं छोड़ी। गोट7 स्टार का एक नया वीडियो ऑनलाइन सामने आया है जिसमें वह कटरीना कैफ के डांस नंबर 'चिकनी चमेली' पर नाचते हुए दिखाई दे रहे हैं। इसने उनके फैस का दिल जीत लिया है। ऑनलाइन सामने आए एक वीडियो में जैक्सन को 2012 की फिल्म 'अग्निपथ' के बॉलीवुड के हिट गाने 'चिकनी चमेली' पर अपने मूव्स दिखाते हुए देखा जा सकता है। पूरी तरह से काले रंग को ड्रेस पहने सिंगर-रैपर ने हुक स्टेप को बखूबी निभाया, जिससे फैस काफी हैरान हुए। अपने पसंदीदा स्टार को इतनी आसानी से स्टेप्स करते देख लोग शांत नहीं रह सके। एक फैन ने लिखा- मैंने अपने जीवन में कभी नहीं सोचा था कि मैं जैक्सन वांग को चिकनी चमेली पर डांस करते देख पाऊंगा। एक ने कहा- हमने जैक्सन को जीटीए 6 से पहले चिकनी चमेली पर नाचते हुए देखा था। एक ने लिखा- अहम... कृपया उसे आधार कार्ड दें। एक ने कहा- ओहोहो कटरीना जैक्सन।

टॉलीवुड

हिट 3 के निर्माताओं के खिलाफ साहित्यिक चोरी का मामला दर्ज



नेचुरल स्टार नानी की तेलुगु क्राइम थ्रिलर फिल्म 'हिट: द थर्ड केस' सिनेमाघरों के बाद अब ओटीटी पर भी कई भाषाओं में रिलीज हो चुकी है। लेकिन अब इस फिल्म के निर्माताओं को मद्रास उच्च न्यायालय ने साहित्यिक चोरी के मामले में 7 जुलाई तक अपना जवाब देना को कहा है। 123 तेलुगु डॉट कॉम की एक खबर के मुताबिक, मद्रास उच्च न्यायालय ने हिट 3 फिल्म की टीम को साहित्यिक चोरी के आरोपों का जवाब 7 जुलाई तक देने का आदेश दिया है। लेखक विमलवेलन का कहना है कि उन्होंने कुछ समय पहले अभिनेता नानी के साथ अपनी एक कहानी साझा की थी। बाद में उन्हें पता चला कि हिट 3 की कहानी उनकी कहानी से मिलती-जुलती है। विमलवेलन ने आरोप लगाया कि फिल्म के निर्माताओं ने उनकी स्क्रिप्ट चुराई है। उन्होंने नानी, निर्देशक शैलेश कोलानु और निर्माताओं के खिलाफ केस दर्ज किया है। अब देखना है कि हिट 3 के निर्माता इस मामले में क्या कदम उठाते हैं। शैलेश कोलानु के निर्देशन में बनी फिल्म 'हिट 3' 1 मई, 2025 को सिनेमाघरों में कई भाषाओं में रिलीज की गई थी। इस फिल्म को नानी और प्रशांति टिपिरनेनी द्वारा निर्मित किया गया। मिंकी जे मेयर ने फिल्म का संगीत तैयार किया है। 'हिट: द थर्ड केस' एक एक्शन थ्रिलर फिल्म है। यह हिट: द सेकंड केस (2022) के बाद हिट फिल्म श्रृंखला की तीसरी किस्त है। फिल्म में नानी और श्रीनिधि शेट्टी हैं। फिल्म में, एक क्रूर पुलिस अधिकारी को होमिसाइड इंटरवेंशन टीम (HIT) द्वारा हथारों के एक समूह को खोजने और उनकी जघन्य हत्या की होड़ को खत्म करने के लिए भेजा जाता है।

भोजपुरी

धमाल कर रहा प्रेमानंद महाराज पर बना खेसारी का नया गाना



भोजपुरी सुपरस्टार खेसारी लाल यादव अपने अभिनय के साथ-साथ गायिकी के लिए भी लोकप्रिय हैं। आए दिन वे नए-नए गाने रिलीज करते हैं। यूं तो खेसारी अधिकांश धूम-धड़ाके वाले गाने लेकर आते हैं। मगर, हाल ही में वे भक्ति सॉन्ग लाए हैं। यह गाना आध्यात्मिक गुरु प्रेमानंद महाराज के ऊपर है। इस गाने को दर्शकों से शानदार प्रतिक्रिया मिल रही है। खेसारी लाल यादव के नए गाने का टाइटल है 'तेरे प्यार में पागल प्रेमानंद'। यह गाना गुरुवार 19 जून को यूट्यूब पर रिलीज हुआ। इसे दर्शकों का बशुराम प्यार मिल रहा है। दो दिनों के अंदर गाने को डेढ़ मिलियन से ज्यादा व्यूज मिल चुके हैं। खबर लिखे जाने तक गाने को 16, 46, 907 व्यूज मिल चुके हैं। इस गाने में खेसारी लाल भक्ति भाव में डूबे हुए हैं। पीले रंग के वस्त्र धारण कर वे भजन गा रहे हैं। इस गाने को खेसारी लाल यादव ने गाया है। वहीं, इसके बोल लिखे हैं मनोज मतलबी ने। संगीत जयदीप वर्मा ने तैयार किया है। लक्की विश्वकर्मा ने गाने का निर्देशन किया है। यह गाना 'खेसारी डिवोशनल' नाम के यूट्यूब चैनल पर उपलब्ध है। वृंदावन निवासी आध्यात्मिक गुरु प्रेमानंद महाराज पर बने इस गाने पर यूजर्स के कमेंट भी काफी अच्छे हैं। एक यूजर ने लिखा, 'यकीन मानिए खेसारी जी आप भक्ति गाने और ज्यादा मीठा आवाज में गाते हैं'। एक अन्य यूजर ने लिखा, 'खेसारी लाल ने अब तक इतनी सच्ची भावना से कोई भी गाना नहीं गाया था। बहुत ही शानदार गाना गाया है'। एक यूजर ने लिखा, 'कौन बोलता है खेसारी भक्ति सॉन्ग नहीं गा सकते। इस गाने ने तो धमाल कर दिया है'।

नेशनल कश बन चुकी मिस मंदाना एक बार फिर नई फिल्म के प्रमोशन में बिजी हैं और फैस उनके क्यूट लुक को देखकर खुश हो रहे हैं। वैसे अगर आप सोच रही हैं कि रश्मिका इतने ट्रेंडिशनल और एथिनिक कपड़ों को पहनकर खुश और लाइट मोड में दिखती हैं। तो इसका कारण हैं उनकी स्टाइल, जिसे आप भी कॉपी करेंगी। तो किसी भी मौके पर हैप्पी मूड में रहेंगी और क्यूट ही नजर आएंगी। रश्मिका मंदाना साड़ियों का सलेक्शन बहुत सोच कर करती हैं। जिससे उनके ऊपर बर्देन ना बढ़े। पेस्टल शेड और वर्क वाली होने के बाद भी लाइट वेट फैब्रिक साड़ी को आसानी से कैरी करने लायक बना देता है।

रश्मिका की तरह एथिनिक पहनकर दिख सकती है क्यूट



लाइफ स्टाइल

लंबे बालों को स्टाइल करना भी एक कला, खास मौकों पर आजमाएं अलग तरीके, लगेंगी बेहद खूबसूरत

लंबे बालों को स्टाइल करना एक कला है, जो न केवल आपके लुक को खास बनाती है, बल्कि आत्मविश्वास भी बढ़ाती है। चाहे आप रोजमर्रा के कामों में हों या किसी खास मौके पर, इन पांच तरीकों से आप अपने लंबे बालों को आकर्षक बना सकते हैं। इन टिप्स को अपनाकर आप अपने बालों को अलग-अलग तरीकों से स्टाइल कर सकती हैं, जिससे हर बार नया लुक मिलेगा और आप हमेशा खूबसूरत दिखेंगी। जूड़ा : अगर आप अपने बालों को एक साफ-सुथरा लुक देना चाहती हैं तो जूड़ा एक बढ़िया विकल्प हो सकता है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले बालों को ऊपर की ओर इकट्ठा करें और घुमाते हुए लपेटें। अब इस पोनीटेल को हल्का-सा मोड़ते हुए बेस के पास पिन करें। इसके बाद बाकी बचे बालों को हल्का-सा घुंघराला करें ताकि जूड़ा ज्यादा आकर्षक लगे। अंत में स्प्रे लगाकर इस लुक को पूरा करें। चोटी वाला जूड़ा : चोटी वाला जूड़ा एक ऐसा स्टाइल है, जो पारंपरिक जूड़े को एक नया



ट्विस्ट देता है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले अपने बालों को हल्का-सा घुंघराला करें ताकि उनमें वॉल्यूम आए। अब बालों को तीन हिस्सों में बांटकर चोटी बनाएं और इसे बेस के पास पिन करें। इसके बाद बाकी बचे बालों को हल्का-सा सीधा करें ताकि पूरा लुक ज्यादा आकर्षक लगे। अंत में स्प्रे लगाकर इस स्टाइल को पूरा करें। ऊंची पोनीटेल : ऊंची पोनीटेल एक ऐसा स्टाइल है, जो आपके चेहरे को खुला रखता है और आपको ज्यादा आकर्षक दिखाता है। इसे बनाने के लिए सबसे पहले अपने बालों को कंधी करें और ऊंचाई पर इकट्ठा करें, फिर रबर बैंड से बांध लें।

घुंघराले बालों वाली पोनीटेल

घुंघराले बालों वाली पोनीटेल एक ऐसा स्टाइल है, जो आपके लंबे बालों को घुंघराला करके नया लुक देता है। इसे पाने के लिए सबसे पहले अपने बालों को हल्का-सा सीरम लगाकर घुंघराला करें। अब इन घुंघराले बालों को पीछे की ओर इकट्ठा करें और रबर बैंड से बांध लें। इसके बाद बाकी बचे बालों को हल्का-सा सीधा करें ताकि पूरा लुक ज्यादा आकर्षक लगे। अंत में स्प्रे लगाकर इस स्टाइल को पूरा करें और आप हमेशा खूबसूरत दिखेंगी।

आधा बांधा हुआ हेयरस्टाइल

आधा बांधा हुआ स्टाइल उन दिनों के लिए सही है जब आपको अपने पूरे बाल बांधने का मन नहीं होता, लेकिन थोड़ा-सा बदलाव चाहती हैं। इसे बनाने के लिए सबसे पहले अपने बालों का आधा हिस्सा पीछे की ओर इकट्ठा करें और रबर बैंड से बांध लें। इसके बाद बाकी बचे बालों को हल्का-सा घुंघराला करें ताकि पूरा लुक ज्यादा आकर्षक लगे। अंत में स्प्रे लगाकर इस स्टाइल को पूरा करें और आप हमेशा खूबसूरत दिखेंगी।

हर महिला के गहनों में होने चाहिए इस टाइप के गहने, हर दिन दिखेंगी खास

भारतीय महिलाओं के लिए गहने सिर्फ सजावट नहीं, बल्कि उनकी संस्कृति और परंपरा का अहम हिस्सा हैं। सोने और चांदी से बने ये गहने न केवल सुंदर दिखते हैं, बल्कि इनका ऐतिहासिक महत्व भी है। इन गहनों का उपयोग अलग-अलग मौकों पर किया जाता है, चाहे वह शादी हो या त्योहार। इन गहनों की खासियत यह है कि ये हर दिन के पहनावे में भी चार चांद लगा सकते हैं। झुमके : झुमके भारतीय महिलाओं की पसंदीदा गहनों में से एक हैं। ये सोने या चांदी के होते हैं और इनमें कौमती स्टोन का भी उपयोग किया जाता है। झुमके पहनने से चेहरे की सुंदरता बढ़ती है और ये किसी भी पारंपरिक कपड़ों के साथ अच्छी तरह मेल खाती हैं, खासकर शादी-ब्याह के समय इनका खास महत्व होता है। नथ : नथ यानी नथुने में पहनी जाने वाली गहने न केवल शादी के समय बल्कि हर दिन के लिए एक बेहतरीन



चूड़ियां : चूड़ियां भारतीय महिलाओं की पारंपरिक पहचान का एक अहम हिस्सा हैं। ये लकड़ी, कांच या चांदी से बनी होती हैं और इनमें रंग-बिरंगे डिजाइन होते हैं। चूड़ियां पहनने से हाथों की सुंदरता बढ़ती है और ये किसी भी पारंपरिक कपड़ों के साथ अच्छी तरह मेल खाती हैं, खासकर शादी-ब्याह के समय इनका खास महत्व होता है। मांग टीका : मांग टीका सिर पर पहने जाने वाला गहना है, जो माथे को सजाता है। यह किसी भी पारंपरिक कपड़ों के साथ अच्छी तरह मेल खाती है। मांग टीका पहनने से चेहरे की सुंदरता बढ़ती है और यह किसी भी पारंपरिक कपड़ों के साथ अच्छी तरह मेल खाता है।

विकल्प है। यह नथुने में पहनी जाती है और इसमें कौमती स्टोन या मोती लगाए जाते हैं। नथ पहनने से चेहरे की सुंदरता बढ़ती है और यह किसी भी पारंपरिक कपड़ों के साथ अच्छी तरह मेल खाती है, खासकर शादी-ब्याह के समय इसका खास महत्व होता है। पायल : पायल पैरों में पहने जाने वाला गहना है। ये चांदी या सोने से बनी होती हैं और इनमें कौमती स्टोन का भी उपयोग किया जाता है। पायल पहनने से पैरों की सुंदरता बढ़ती है और यह किसी भी पारंपरिक कपड़ों के साथ अच्छी तरह मेल खाती है, खासकर शादी-ब्याह के समय इसका खास महत्व होता है।

मानसून के दौरान जूतों की विशेष देखभाल करना जरूरी

बारिश के कीचड़-पानी के कारण जूतों से न आए बद्बू और न लगे फफूंद, उचित देखभाल से रहेंगे सुरक्षित



गीले जूतों को जल्द सुखाएं

मानसून के दौरान अगर आप कहीं बाहर जाते हैं तो आपके जूते गीले हो जाते हैं। ऐसे में उन्हें जल्दी सुखाने की कोशिश करें। इसके लिए जूतों को किसी गर्म और हवादार जगह पर रख दें। आप चाहें तो जूतों के अंदर पुराने अखबार का इस्तेमाल कर सकते हैं। यह नमी को सोखने में मदद करेगा। इसके अलावा आप जूतों को सुखाने के लिए बाल सुखाने वाली मशीन का भी उपयोग कर सकते हैं।

जूतों को साफ करने के लिए अपनाएं ये तरीका

अगर आपके जूतों पर कीचड़ या पानी के निशान पड़ गए हैं तो इन्हें साफ करने के लिए साबुन का इस्तेमाल न करें क्योंकि इससे जूते खराब हो सकते हैं। इसके लिए सबसे पहले एक गुलाबम बश लें और उससे जूतों की सतह को हल्के हाथों से साफ करें। इसके बाद जूतों पर लगे दागों को हटाने के लिए किसी अच्छे जूते के साफ करने वाले घोल का इस्तेमाल करें। आखिर में जूतों को

जूतों से बद्बू दूर करने के लिए करें ये काम

अगर आपके जूतों से बद्बू आ रही है तो इसे दूर करने के लिए सबसे पहले किसी अच्छे जूते के खुशबूदार घोल का छिड़काव जूतों की भीतरी सतह पर करें। इसके बाद जूतों को 20 से 30 मिनट के लिए खुली हवा में रख दें। अगर आपके जूतों से ज्यादा बद्बू आ रही है तो जूतों को रातभर के लिए किसी अखबार या टिशू पेपर से भरकर छोड़ दें। इससे बद्बू दूर हो जाएगा।



मानसून के दौरान जूतों की करें सही स्टोरेज

मानसून के दौरान जूतों को सही तरीके से रखना भी जरूरी होता है। जूतों को हमेशा दृक्कन वाले डिब्बों में रखें ताकि उनमें नमी न जाए। इसके अलावा जूतों को कभी गीले या नम जगह पर न रखें। जूतों को रखने के लिए अखबार का इस्तेमाल करें। आप चाहें तो जूतों के अंदर सूखी रूई भी रख सकते हैं। इससे भी नमी नहीं जाएगी। साथ ही जूतों को किसी अच्छे जूते के खुशबूदार घोल से भी छिड़कें।